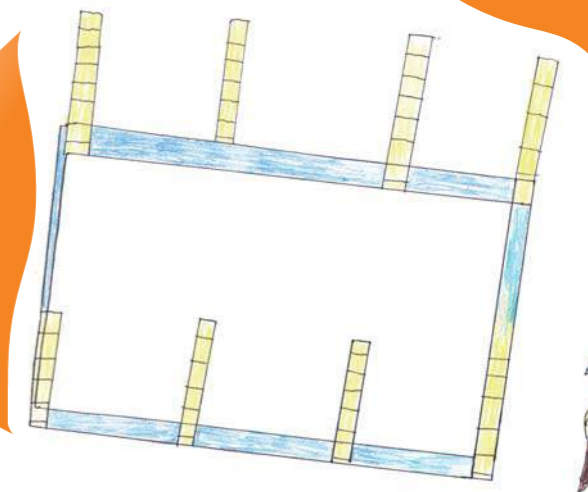
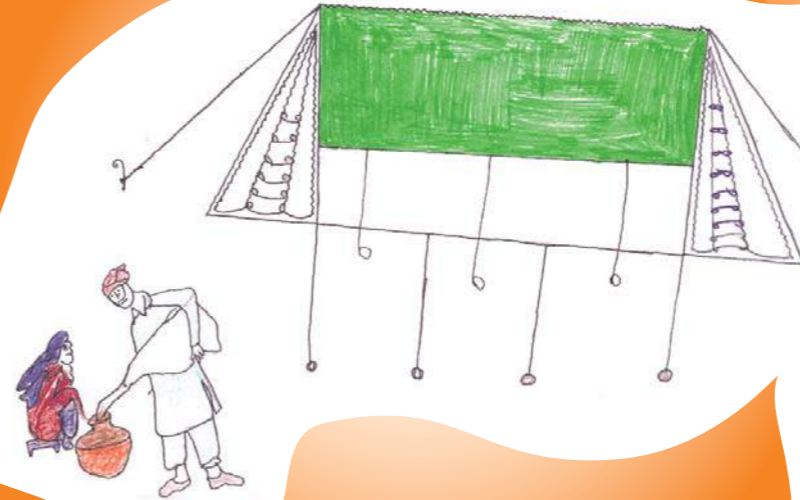
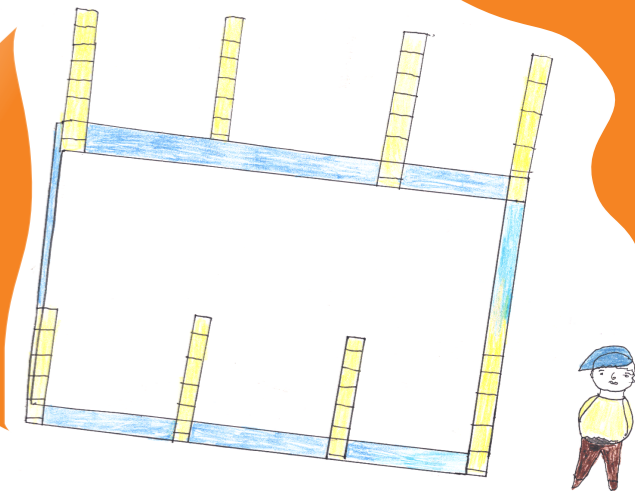
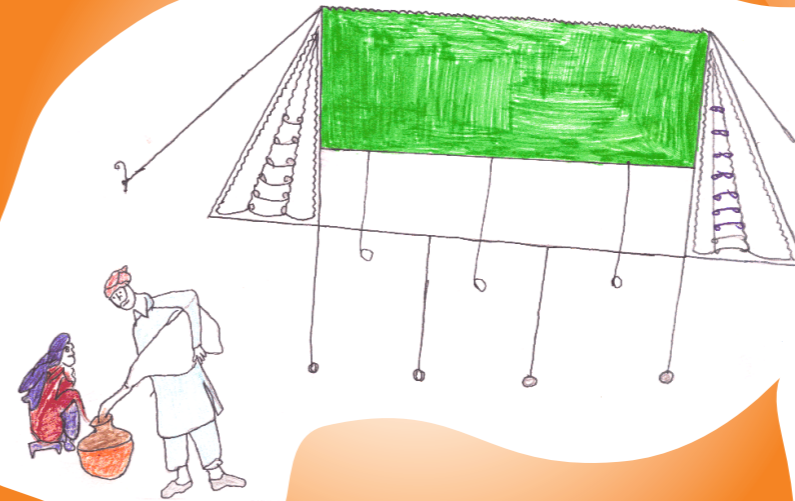
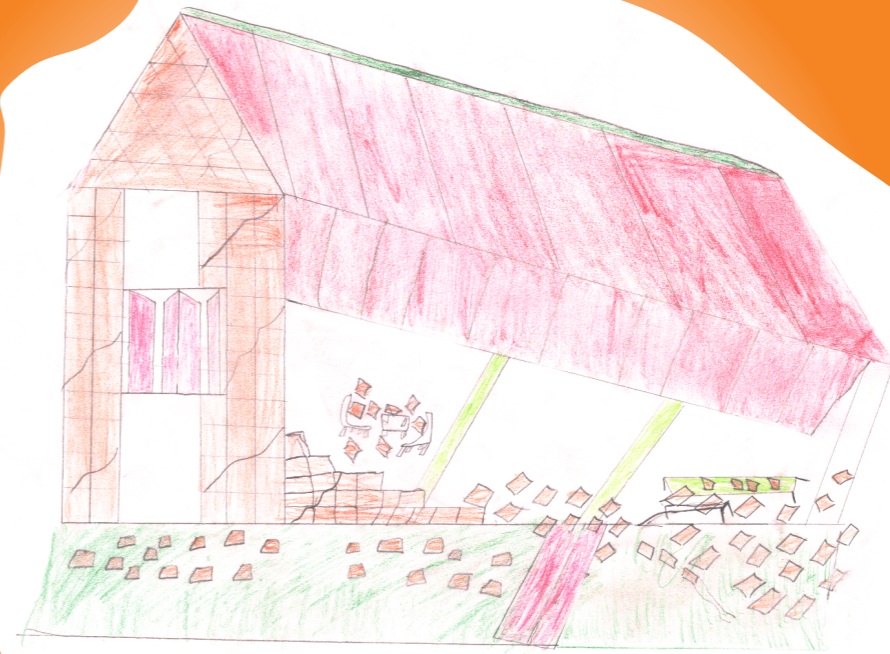
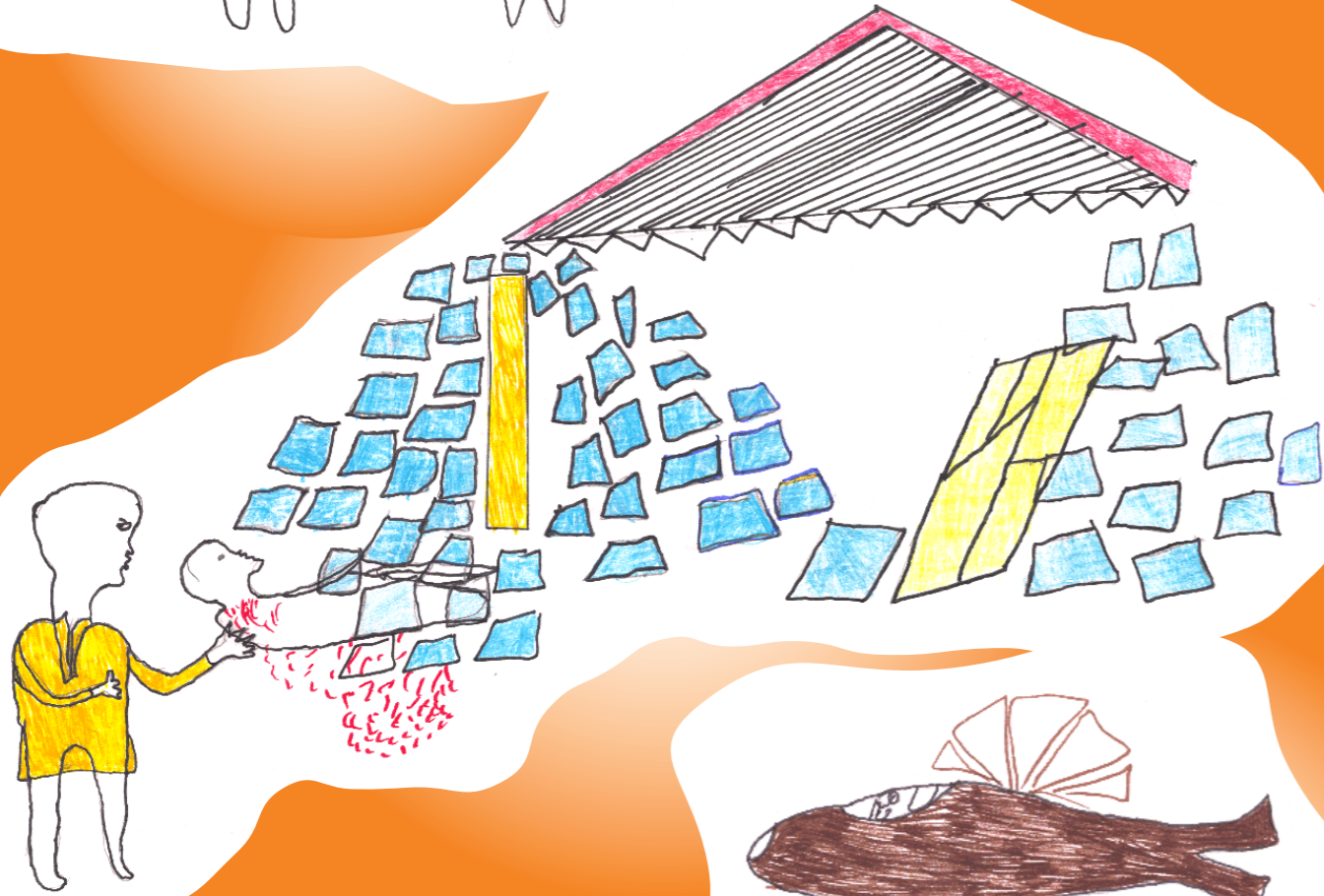
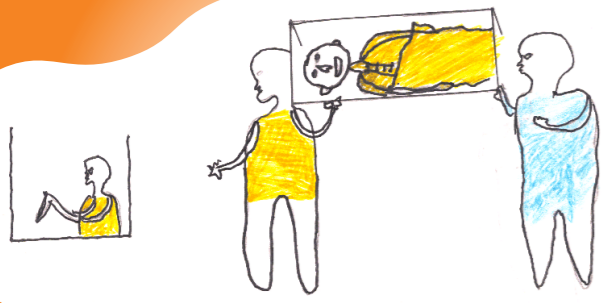


پاکستان کے 2005 کے زلزلے کے تجربات کشمیر سے بچوں کے پیغامات

Experiences of Pakistan Earthquake of 2005

Students Messages from Kashmir





پاکستان کے 2005 کے زلزلے کے تجربات کشمیر سے طلباء کے پیغامات Experiences of Pakistan Earthquake of 2005 Student's Messages from Kashmir



پاکستان کے 2005 کے زلزلے کے تجربات
کشمیر سے طلباء کے پیغامات

Experiences of Pakistan Earthquake of 2005
Student's Messages from Kashmir

جنوری 2009
January 2009

Preface

A devastating earthquake hit North-West Frontier Province (NWFP) and Kashmir area of Pakistan on 8th October, 2005, causing significant damages to lives and livelihood. According to UN ISDR (<http://www.unisdr.org/eng/task%20force/tf-meetings/12th-TF-mtg/item2-Pakistan-IATF-12.ppt>), more than 73,000 people died and 70,000 people were injured. More than 400,000 houses were destroyed or seriously damaged. In addition, around 5,000 education facilities were also destroyed because of the earthquake. Disaster education is necessary to reduce risks and to reduce impacts whenever disasters occur.

There are many kinds of disaster education in the world. Learning disasters or first aid training is a part of disaster education. Knowing what to do for disaster reduction is important but thinking what to do is more important. Disaster causes unexpected things to people. If people have disaster experiences, they can imagine disaster situation and think what they have to do for disaster reduction. People not having experienced disasters have difficulties to imagine disasters and plan necessary actions for disaster reduction. It is important to transfer experiences from people having first hand experiences to those who have not experienced such situations. Learning past disasters is useful to think what to do in the future.

The research project to promote school disaster education in the earthquake affected areas in Pakistan was conducted by Earthquake Disaster Mitigation Research Institute, National Research Institute for Earth Science and Disaster Prevention (EDM-NIED), the United Nations Centre for Regional Development (UNCRD), and Kyoto University. The local counterpart of the project was Sustainable Development and Response (STAR) Foundation. The research team conducted essay and drawing competition in two schools located in the earthquake affected areas in Kashmir. In the competitions, the students were asked to leave experiences and messages to future generation.

This textbook includes 48 essays and several drawings collected in the competition. These essays and drawing were classified in five time periods which covers three years after the earthquake. Through reading this publication, readers know what happened in three years after the earthquake of 2005. Readers learn about response, recovery, and reconstruction after the earthquake. Knowing past disasters is useful to think and plan what we should do before, during, and after earthquake. Please try to discuss with your friends and family, think what we should and can do for future disasters, and write your essay and drawing as well as read essays and see drawing given in this publication.

دیباچہ

18 اکتوبر 2005 کو پاکستان کے شمال مغربی صوبی سرحد اور کشمیر میں ایک تباہ کن زلزلہ آیا جس سے بڑے پیمانے پر جانی اور مالی نقصان ہوا۔

اقوام متحدہ کا ادارہ برائے روک تھام آفات (UNISDR)

(www.unisdr.org/eng/task%20force/tf-meetings/12th-tf-mtg/item2-pakistan-i-atf-12.ppt.)

کے مطابق 73,000 سے زائد لوگ اس میں جان بحق اور 70,000 زخمی ہوئے۔ 400,000 سے زائد مکان تباہ یا بری طرح متاثر ہوئے۔ مزید یہ کہ، زلزلے کی وجہ سے 5,000 کے لگ بھگ تعلیمی ادارے بھی تباہ ہوئے۔ خطرات کو کم کرنے اور جب کبھی بھی آفات آئیں تو ان کے اثرات کو کم کرنے کے لیے ڈیزاسٹر ایجوکیشن ضروری ہے۔

دنیا میں ڈیزاسٹر ایجوکیشن کی مختلف اقسام ہیں۔ آفات کو سمجھنا یا ابتدائی امداد کی تربیت حاصل کرنا ڈیزاسٹر ایجوکیشن کا حصہ ہے۔ یہ جاننا کہ آفات کی روک تھام کے لیے کیا کرنا ہے اہم ہے لیکن یہ سوچنا کہ کیا کرنا ہے زیادہ اہم ہے۔ آفت لوگوں کے لیے غیر متوقع صورت حال پیدا کر دیتی ہے۔ اگر لوگوں کے پاس آفت کے تجربات ہوں، تو وہ آفت کی صورت حال کو ذہن میں لا، اور یہ سوچ سکتے ہیں کہ انہوں نے آفت کی روک تھام کے لیے کیا کرنا ہے۔ وہ لوگ جن کو آفات کے تجربات نہیں، ان کے لیے آفات کی صورت حال کو ذہن لانا اور آفت سے بچاؤ کا منصوبہ بنانا مشکل ہوتا ہے۔ یہ ضروری ہے کہ تجربات کو ان لوگوں سے جن کے پاس تجربات ہیں ان لوگوں کی طرف منتقل کیا جائے جن کے پاس ایسی صورت حال کے تجربات نہیں۔ ماضی کی آفات کو سمجھنا مستقبل میں یہ سوچنے کے لیے کہ کیا کرنا ہے مفید ہے۔

پاکستان کے زلزلہ زدہ علاقوں میں سکول ڈیزاسٹر ایجوکیشن کو پروموٹ کرنے کے لیے ”تحقیقاتی ادارہ برائے تخفیف آفات زلزلہ، قومی تحقیقاتی ادارہ برائے زمینی سائنس اور روک تھام آفات (EDM-NIED)، اقوام متحدہ کا ادارہ برائے علاقائی ترقی (UNCRD) اور کیوٹو یونیورسٹی (Kyoto University)“ نے تحقیقاتی منصوبے کا انعقاد کیا۔ ”سٹار فاؤنڈیشن (STAR Foundation)“ اس منصوبے کی لوکل پارٹنر تھی۔ اس منصوبے میں کشمیر کے متاثرہ علاقوں کے سکولوں میں مضامین نویسی اور ڈرائیونگ کے مقابلہ جات کا انعقاد کیا گیا۔ مقابلہ جات میں طلباء سے کہا گیا کہ وہ مستقبل کی نسل کے لیے تجربات اور پیغامات دیں۔

Contents

Preface (in English)	2
Preface (in Urdu)	3

Earthquake occurrence to 3rd day	11
----------------------------------	----

I learn lesson from this moment of trail that we must be ready for any tragic incident

We learnt lesson from this terrible incident that we must be prepare to meet the tragic moment

I can help others during terrible earthquake and can console others

I can serve others in disasters and can console them
(No title)

Feelings and effects of earthquake

Earthquake circumstances

Feelings of earthquake]

The Unforgettable incident

Effects of Earthquake

3rd day to Ramadan and Eid festival	22
-------------------------------------	----

What I felt from earthquake up to know

My feelings from the day of earthquake up to know

We must not be afraid of difficulties

What I felt from the day of earthquake up to now

First unforgettable incident of my life

Effects of the earthquake

Holy Ramadan and Eid

Ramadan and Eid festival

Ramadan and Eid festival

1 month to 6 months

32

What I saw and learnt after earthquake

What I felt after earthquake

What I felt after earthquake

What I felt from the day of earthquake up to six months

The unforgettable incident of my life

We and earthquake

The first earthquake of my life

Winter season, the unforgettable situation of my life

The unforgettable incident of my life

6 months to 1 year

42

What I felt six months after the earthquake

October 8th, 2005 and loss of life and finance

8th October and loss of life and finance

Earthquake of 8th October and loss of lives and finance

Earthquake of 8th October and its effects on life

Earthquake and our problems

Earthquake & our conditions

The first earthquake of my life, the conditions and relief etc.

Man should help others at every tragic situation

The first tragic incident in my life

1 year to 3 years

53

From October, 8 up to now

Effects of October, 8 earthquake

Effects of October 8, earthquake

Effects of 8th October, earthquake

Effect of October 8, earthquake

Lively people

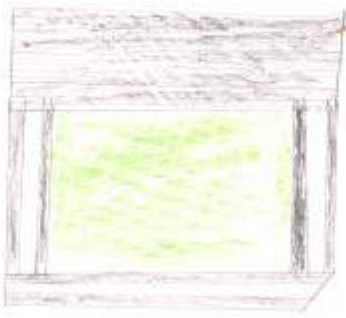
When earthquake occurred I was at school. And it was the first terrible incident of my life

Reconstruction

Population

Settlement

زلزلے کے بعد میں نے جو کچھ دیکھا اور سیکھا
 زلزلے کے بعد میں جو کچھ محسوس کیا
 زلزلے کے بعد جو کچھ میں نے محسوس کیا
 زلزلے سے لے کر چھ ماہ تک میں نے جو کچھ محسوس کیا
 میری زندگی کا ایک ناقابل فراموش واقعہ
 زلزلہ اور ہم
 میری زندگی کا پہلا زلزلہ
 سردی کا موسم اف یہ حالات میری زندگی کے یادگار حالات
 میری زندگی کا ناقابل فراموش واقعہ



زلزلے کے چھ ماہ بعد میں نے جو کچھ محسوس کیا
 8 اکتوبر 2005 اور اس سے ہونے والا جانی و مالی نقصان
 8 اکتوبر اور اس سے ہونے والے جانی اور مالی نقصانات
 8 اکتوبر کا زلزلہ اور اس سے ہونے والا جانی و مالی نقصان
 8 اکتوبر 2005 کا زلزلہ اور اس کے زندگی پر اثرات
 زلزلہ اور ہماری مشکلات



زلزلہ اور ہمارے حالات
 میری زندگی میں پہلا خوفناک زلزلہ، اور اسکے حالات اور ریلیف وغیرہ
 ہر برے وقت میں آدمی کو ایک دوسرے کا ساتھ دینا چاہیے
 میری زندگی میں پہلا دردناک واقعہ

8 اکتوبر سے لے کر ابھی تک

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

زندہ دل لوگ

جب زلزلہ ہوا تو میں اپنے سکول میں تھا اور یہ میری زندگی کا پہلا خوفناک واقعہ تھا
 تعمیر نو

آبادی

رہائش



Please Try!!

Let's Read

- ☐ Read essays and see drawing.
- ☐ Think what students who wrote essays and drawing felt in earthquake disasters.
- ☐ Imagine what happens to your life if earthquake occurs.

Let's Discuss

- ☐ Tell to your friends and family about essays and drawing which you read and saw, and what you felt through reading essays and seeing drawing.
- ☐ If your friends read essays and saw drawing, please try to ask them what they felt.
- ☐ Discuss with your friends and family what problems will occur in the process of response, recovery, and reconstruction when earthquake occurs.

Let's Think

- ☐ Think what you can do for mitigation.
- ☐ Think what you can prepare for disaster reduction.
- ☐ Think what you can do when disaster occurs.
- ☐ Think what you can do for recovery and reconstruction.
- ☐ Think what you can do for community safety.

Let's Write

- ☐ Write your experiences in essay sheet at the end of this publication. If you do not have any experiences of disasters, please write what you feel after reading essays and seeing drawings.

Let's Show

- ☐ Show your essay or drawing to your friends or family.
- ☐ Explain what you wrote in essay or drawing.

برائے مہربانی کوشش کریں !!

آئیں پڑھیں

- ☐ مضامین پڑھیں اور ڈرائنگ دیکھیں
- ☐ سوچیں کہ ان طلباء نے جنہوں نے مضامین اور ڈرائنگ لکھے زلزلے میں کیا محسوس کیا
- ☐ ذہن میں یہ لائیں کہ اگر زلزلہ آتا ہے تو آپ کی زندگی پر کیا اثر پڑے گا۔

آئیں بحث کریں

- ☐ اپنے دوستوں اور فیملی کو ان مضامین اور ڈرائنگ کے بارے میں بتائیں جو آپ نے پڑے اور دیکھے اور آپ نے مضامین پڑھ کر اور ڈرائنگ دیکھ کر کیا محسوس کیا۔
- ☐ اگر آپ کے دوست مضامین پڑھیں اور ڈرائنگ دیکھیں تو برائے مہربانی ان سے پوچھنے کی کوشش کریں کہ انہوں نے کیا محسوس کیا۔
- ☐ اپنے دوستوں اور فیملی کے ساتھ بحث کریں کہ اگر زلزلہ آجائے تو رد عمل، بحالی اور تعمیر نو کے عوامل میں کیا مشکلات پیش آسکتی ہیں۔

آئیں سوچیں

- ☐ سوچیں کہ آپ آفات میں تحفیف کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔
- ☐ سوچیں کہ آپ آفات کی روک تھام کے لیے کیا تیار کر سکتے ہیں۔
- ☐ سوچیں کہ جب آفت آجائے تو آپ کیا کر سکتے ہیں۔
- ☐ سوچیں کہ آپ بحالی اور تعمیر نو کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔
- ☐ سوچیں کہ آپ کمیونٹی کی حفاظت کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

آئیں لکھیں

- ☐ اس اشاعت کے آخر میں مضمون شیٹ پر اپنے تجربات لکھیں۔ اگر آپ کے پاس آفات کے تجربات نہیں ہیں تو برائے مہربانی لکھیں کہ آپ نے مضمون پڑھنے اور ڈرائنگ دیکھنے کے بعد کیا محسوس کیا۔

آئیں دیکھائیں

- ☐ اپنا مضمون یا ڈرائنگ اپنے دوستوں اور فیملی کو دیکھائیں۔
- ☐ وضاحت کریں کہ آپ نے مضمون یا ڈرائنگ میں کیا لکھا ہے۔

How to Write Essay and Drawing

1. Prepare essay sheet or paper.
2. Decide time period which you want to focus
3. Imagine what were difficulties or problems in the time period.
4. Think what you felt about the difficulties or problems.
5. Think what you want to tell people who have not experienced any disasters.
6. Start writing essay or drawing.

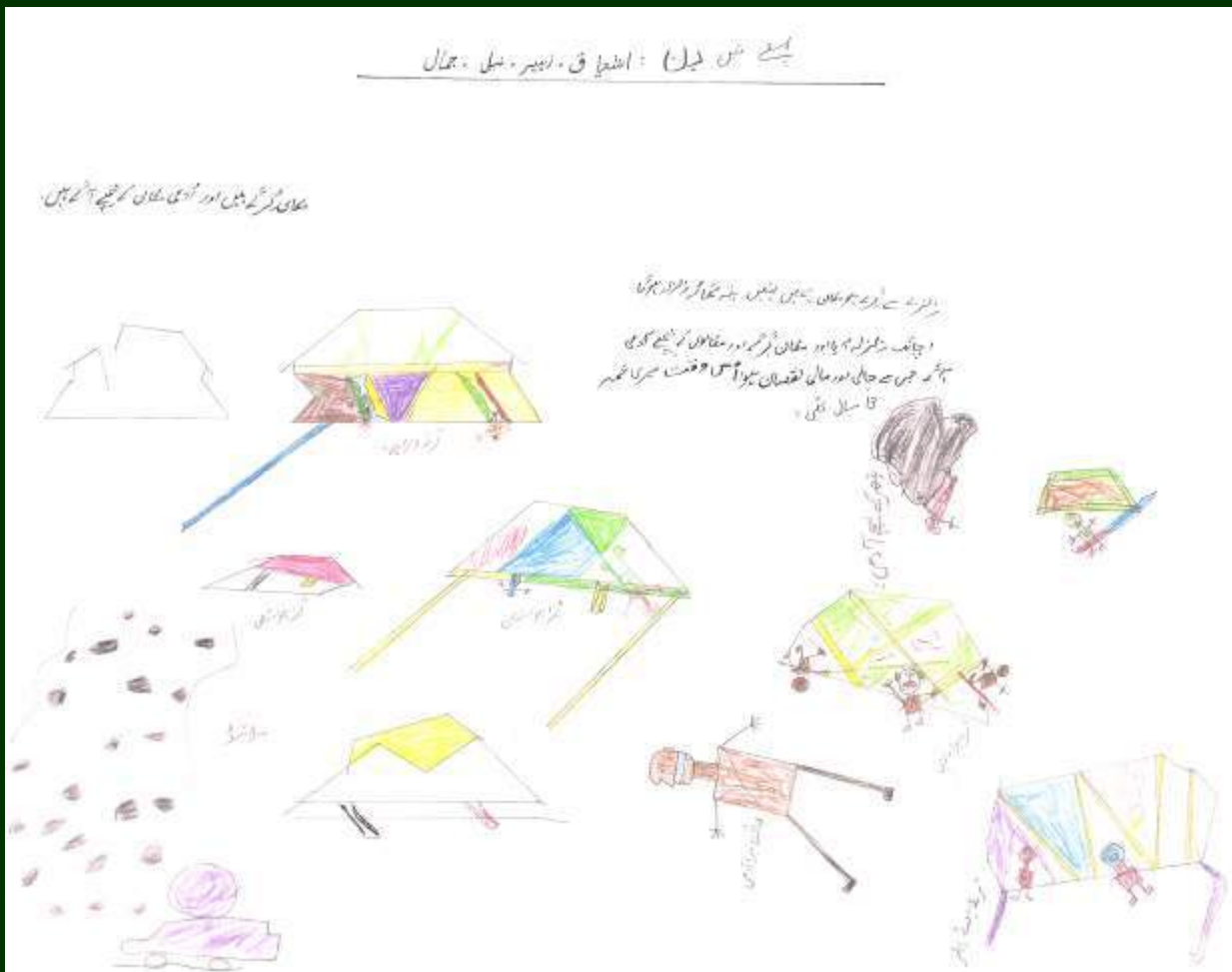
مضمون اور ڈرائینگ کیسے لکھے جائیں

- 1- ڈرائینگ یا مضمون شیٹ تیار کریں۔
- 2- ٹائم پریڈ کا فیصلہ کریں جس پر آپ نے توجہ مرکوز کرنی ہے۔
- 3- ذہن میں لائیں کہ ٹائم پریڈ میں کیا مشکلات یا مسائل درپیش تھے۔
- 4- سوچیں کہ ان مشکلات یا مسائل کے بارے میں آپ نے کیا محسوس کیا۔
- 5- سوچیں کہ جن لوگوں کو کسی طرح کی آفات کے تجربات نہیں انکو آپ کیا بتانا چاہتے ہیں۔
- 6- ڈرائینگ یا مضمون لکھنا شروع کریں۔



Earthquake occurrence to 3rd day

زلزلہ کے واقع ہونے سے تین دن



Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

my family
Father Mother Brother
Sister

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میں اس آزمائشی کی گھڑی سے سبق سیکھتا ہوں کہ ہمیں ہر وقت کسی بھی سانحے کیلئے تیار رہنا چاہیے

Your Experiences

اللہ تعالیٰ ہر انسان کو آزمائش میں ڈالتا ہے کہ انسان کے اندر کتنا صبر ہے اسی طرح اللہ تعالیٰ نے مجھے بھی آزمایا۔ 8 اکتوبر 2005ء کی صبح ایک بولسناک زلزلہ آیا ایسا زلزلہ جس نے پسی باریکھا تھا صحت سکول میں تھا کہ اچانک ایک زوردار دھماکہ ہوا اور زمین کا پینے لگی سکول کی عمارت ٹپٹپ اور میں بھاگ نکلا اس اثنا میں سکول گھر گیا اور میں گھر کی طرف بھاگنے لگا کتابیں کابیاں بستہ سب چیزیں سکول کے ملبے تلے دب گئی ہیں راستے سے گزر رہا تھا کوئی لوگ زخمی پڑے تھے اور لٹی زندگی کی لڑی سانس لے رہے تھے لیکن میں اپنے گھر کی طرف بھاگتا ہوا جا رہا تھا گھر پہنچا تو گھر میں سب لوگ خیریت سے تھے اب میں دوسرے رشتہ داروں کی خیریت معلوم کرنے کیلئے نکل پڑا کچھ لوگ زخمی تھے اور کچھ شہید ہو چکے تھے زخمیوں کو میں نے پانی پلایا اور زخموں پر کپڑے بکھڑ کر پٹی باندھ دی اور صبر سے کام لیتے ہوئے اس آزمائشی کی گھڑی کو برداشت کیا

What can you do against future disasters?

اس زلزلے سے ہم نے سبق سیکھا جیسے ہمیں کبھی بھی ایسے طوفانوں سے نہیں گھبرانا چاہیے بلکہ اس کا بہت اور بہادری سے مقابلہ کرنا چاہیے

What do you want to tell your future children?

کبھی بھی طوفانوں، زلزلوں، سیلابوں اور آندھیلوں سے نہ گھبرانا اس کا جو فحش سے مقابلہ کرنا

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

My family
Father, Mother, Sister,
Brother

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

اس ہولناک سانحے سے ہم نے سبق سیکھا کہ ہمیں مستقبل وقت کا مقابلہ کرنے کے لیے تیار

Your Experiences

جب کسی قوم میں نا انصافی و بد نظمی رشتوں کا جبرائیم پیدا ہو جاتا تو اللہ تعالیٰ کسی قوم کو آزمائش کے لیے کوئی عذاب نازل ہوتا ہے۔ میری ایک سہ ماہی 8 اکتوبر کو 2005 بروز پیر 8 صبح پروردگار کی کرمی ہیر ایک خوف ناک تباہی آن پہنچی جس نے بارگ و مظهر آباد اور بالاکوٹ کو اپنی زد و کوبی سے لیا۔ میں سکول میں تھا زمین کانور دار بننے لگی وجہ سے سکول کی عمارت گرنے لگی ہر طرف دھواں لہی دھواں چلنے لگا کچھ نظمی نہیں آ رہا تھا دھواں کمرے کو اگھڑی طرف روانہ ہو گیا۔ اس وقت میں لوگوں کے مٹانے اور بچانے کے لیے دے ہوئے لوگوں کو دیکھ کر میں نے سوچا کہ میرا تو کوئی بچا ہی نہیں ہے وہاں چھوٹا بچہ تو کھڑے والوں کو ایک دیر سے نہ دیکھ رہا تھا خوش ہوا اسل دھواں نہ تھا لوگوں کو اچھ بچا نہ تھا میرے چہرے پر دیا رات کو بارش بھی ہو گئی سردی چھانچ رہی تھی علاج معالجہ نہ تھا رات ایسی ہی سردی دیر سا دن جوڑی تھی بے اچھا ایسا ہولناک رشتہ بھی نہ آئے۔

What can you do against future disasters?

ہمیں بھی ایسے سانحے سے کھدونا نہیں چاہیے بلکہ حرکت اور ہادری سے اس کا مقابلہ کرنا چاہیے

What do you want to tell your future children?

کسی بھی طوفان سیلاب آنے کی زلزلہ و زلزلہ سے کھدانا نہیں چاہیے بلکہ ان کا خون مرئی سے مقابلہ کرنا چاہیے۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

My father family
Father, Mother, brother
sister.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میں ہولناک زلزلے میں دوسروں کی مدد کر سکتا ہوں اور زمین نشی دے سکتا ہوں

Your Experiences

۸ اکتوبر ۲۰۰۵ بروز ہفتہ کی صبح ۵:۵۸ منٹ پر کشمیر پر ایک ہولناک زلزلہ ہوا۔ میں اس وقت سکول میں پیپر دے رہا تھا اچانک زمین ہلنے لگی۔ اور میں گھر آیا اکثر دیکھتا ہوں کہ چچا کا ایک بیٹا مکان کے نیچے آیا ہوا ہے میں نے اس کو نکلے کے بہت کوشش کی مگر اس وقت میرے پاس کوئی ہتھیار جمع نہیں تھا اور وہاں سے میں اپنے بہن کے سکول میں گیا وہاں سے معلوم ہوا کہ آپ کے بہن کسی دوست کے ساتھ اس کے گھر گئی ہوئی ہے میں اس کی دوست کے گھر گیا وہاں سے معلوم ہوا کہ میرے آج سکول نہیں گئے ہوئے تھے اور میں پھر سکول میں آیا وہاں دیکھتا ہوں کہ میری بہن کی طبیعت وہاں پر ہے میں وہاں سے جاگتا ہوا گھر آیا اور گھر والوں کو بتایا اور یہ اس ہولناک زلزلے میں سب کچھ تباہ ہو گیا طبیعت کو دھڑکنے کے لیے کوئی ہتھیار نہ تھا اور خدا کا شکر ہے کہ ماموں کا گھر بہن کے گھر سے ہتھیار نکال دے تھے جگہوں پر ایک قبر میں پانی باری کو دفن کیا گیا اور میرے یہ خواہش ہے کہ ایسا ہولناک زلزلہ کبھی نہ ہو۔ اور آج ہم روشن مستقبل کی طرف جا رہے ہیں۔

What can you do against future disasters?

اب ایسا ہولناک زلزلہ ہو تو میں
بے سے ہی تیار ہونا چاہیے اور دوسرے
لوگوں کی مدد کر سکتا ہوں۔

What do you want to tell your future children?

میں مستقبل کے بچوں کو یہ سچا پیغام دینا
چاہتا ہوں کہ اس ہولناک زلزلے کے متعلق
معلومات حاصل کریں۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

My family.
Father, Mother, Brothers
sister.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میں مساجد میں دوسروں کی خدمت کر سکتا ہوں اور انہیں تسلی دے سکتا ہوں

Your Experiences

۸ اکتوبر ۲۰۰۵ کو جب زلزلہ شروع ہوا تو میں سکول میں تھا زلزلے سے میرے سکول کی عمارت گرنے لگی اور اس کے نیچے میرے استاد آئے جن کی ٹانگ میں چوٹ آئی۔ ہم نے ان کو اس عمارت سے نکال کر محفوظ مقام پر لے آیا۔ پھر سکول میں ایک بچی آئی ہوتی تھی جس کو زلزلہ چوڑھویں آئی ہوئی تھی ہم نے اسے اسکے ماں صاحب اور بہن بھائیوں کے پاس پہنچایا۔ پھر جب میں گھر پہنچا تو میرا گھر مکمل طور پر تباہ ہو چکا تھا۔ خدا نے ہمارے گھر سے میں بالکل ٹھیک تھا۔ میری بہن جو FA میں پڑھتی تھی کالج کی عمارت کے نیچے آ گئی تھی اور اس کا بازو زلزلہ زخمی ہوا۔ جب ہم اس کو لے گئے تو وہاں بہت سی بچیاں شہید ہو گئی تھیں ہم نے ان کو نکال کر گھراؤں میں چھوڑا۔ پھر جب بہن کو لے کر گھر آیا تو پڑوس پر دو عورتیں حوالے کے اندر تھیں اور پھر میں نے اور چند لوگوں نے ملکر ان کو باہر نکالا وہ تھوڑی زخمی تھیں بہن ان کے دو چھوٹے چھوٹے بچے شہید ہوئے اور وہ ان کو بھی نکال کر ایک جگہ پر رکھا۔ میرا گھر بھی بے پناہی ٹانگ کٹ کر الگ ہو گئی تھی اور وہ بہت مایوس تھا میں نے اسے تسلی دی۔ میری بہن بھائی کی ایک چھوٹی بیٹی بھی اس زلزلے میں شہید ہوئی۔

What can you do against future disasters?

میں مساجد میں احتیاطی تدابیر اختیار کر سکتا ہوں اور لوگوں کی خدمت کر سکتا ہوں۔

What do you want to tell your future children?

میں مستقبل کے بچوں کو بتانا چاہتا ہوں کہ مساجد کے متعلق علم حاصل کرنا چاہیے اور ایسے مساجد میں ایسی جگہ پر رہنا چاہیے جو ہر لحاظ سے محفوظ ہوں۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 15 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

My family
father Mother Brother
Sister

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

Your Experiences

8 اکتوبر 1922ء کا جب زلزلہ ہوا تو میں سکول میں تھا اچانک زلزلے کا ایک طوفان آیا جس کے بجٹے میں دنیا کا نقشہ بچھل گیا۔ اور ہمارے سکول کی عمارت بھی گر گئی اور سکول میں آگ لگی نقصان ہوا حوالہ آیت دو بیت زخمی ہو گئے۔ ہر کسی کو اس وقت اپنے جان کی فکر تھی بچ تو یہ بچے کمر جمع بھی اپنی جان بچانے کی فکر تھی۔ اور جب زلزلے کے رفتاد کم ہوئی تو میں جلدی سے اپنی اپنے گھر کی طرف کیا واپس آیا گر دیکھا سویرا اگر پوری طرح گر گیا تھا اتنے میں کیا دیکھا سو کہ میری بڑی بہن رو رہی ہے رونے کی وجہ ہو پھی تو معلوم ہوا کہ میرے دونوں بھائی مکان کے نیچے آگے ہیں۔ تب میں نے چاروں طرف دیکھا تو مجھے کوئی بھی ہتھیار نظر نہیں آیا تب میں نے اپنے ہاتھوں سے مٹی کو بٹانا شروع کر دیا اور اپنے دونوں بھائیوں کو نعوذا للہ کا شکر ہے کہ وہ دونوں زندہ علی بچ بچے مگر کافی حد تک زخمی ہو گئے تھے۔ اور جب میں نہ ہوا کہ گھر میں کوئی بھی جانی نقصان نہیں ہوا ہے تو میں اپنے فاموں جان کے گھر گیا وہاں ان کی خیریت معلوم کی تو پھر میں اپنی خالہ کے گھر گیا وہاں بھی سب ٹھیک تھا لیکن شاید مجھے معلوم نہ تھا کہ میرے دادا جان اس وقت زندہ اور صحت مند نہ تھے بلکہ وہ بھی صحت مند نہ تھے۔

What can you do against future disasters?

میں آنے والے نسل کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ
وہ آسمانی آفت کے پہلے ہر وقت تیار رہے اور خدا کو
اپنے کوئی عوفان نہ دے گا میں بھی اچانک تو ہمیں نصیب ہے
اس کا مقابلہ کرنا ہو گا

What do you want to tell your future children?

میں یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ ہر لوگ خدا سے ڈریں
اور اس کے لئے توبہ کریں اور نیک کام کریں تاکہ
انہیں اپنے عواقب میں محفوظ رکھ سکے۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).

I was living with

father, mother and

my sister.

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☐ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے کے احساسات اور اثرات

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 کو میں صبح گھرتے نکلا۔ اُس دن میں نے ششما کی کاپی لایا اور چھوڑ دیا تھا۔
محققین کے ہرچہ جات تقسیم کئے۔ میں نے دو سوالات حل کئے کہ اجازت 8 بج کر 5 منٹ
پر ٹیبلٹ دینا چاہیے۔ اس نے اس سے قبل جانا ہوا۔ میں نے اس سے قبل جانا ہوا۔ میں نے اس سے قبل جانا ہوا۔
میں سنا تھا۔ لیکن اس کی شدت معلوم نہ تھی۔ میں نے اپنے سکول کی دیواروں کو گرنے سے
دیکھا۔ لیکن سکول کی چھت تڑی۔ چھیرے سکول میں ہا ٹکڑا، زخمی ہوئے اور باقی تمام بچے
گئے۔ میں غریبی طرف چل دیا۔ میں راستے میں لوگوں کو جینے اور روتے ہوئے دیکھا۔ محلے کے
قریباً نصف سے زائد گھر جھکے تھے۔ بیمار اطفال بھی متاثر تھا۔ جو بچے گھر پہنچا تو امی مولا اور
اور اس کو منتظر پایا۔ ہمارے گھر میں ایک کمرہ کم متاثر تھا جس میں ہم نے دو راتیں گزاریں
تیسرے دن پاکستان سے امداد کے ٹرک آ گئے۔ اور ٹرک والوں نے امدادی سامان تقسیم
کیا۔ پاکستانی قوم نے ہماری ہر طرح سے مدد کی۔ جس سے میں نے مائیکروں کا کہ پاکستانی
قوم زندہ قوم ہے۔ وہ ہر مشکل حالات سے مقابلہ کر سکتی ہے۔ میں حیران ہوں کہ دنیا کی
باقی قوموں کی طرح جو اس طرح کی آفات سے متاثر ہوئیں کشمیری قوم نے انکی محنت جلد اپنے
آپ کو سنبھال لیا۔ خواہ وہ کوئی سرگرمی ہو یا بھائی کی۔

What can you do
against future disasters?

میں سب سے پہلے اپنے آپ کو بچانے کی کوشش کروں گا۔
انگوٹھیں، ٹاکریاں، پتھر اور گھٹا کر رکھوں گا اور گھٹا
کے کونے میں بچھو جاؤں گا۔ اگر باہر نکل گیا تو
ٹھکی جگہ میں جا کر بیٹھ جاؤں گا۔

What do you want to
tell your future children?

میں اپنی نسل کو ایسی پر فہم دوں گا کہ
وہ حفاظتی تدابیر سیکھیں۔ جب زلزلہ آئے تو فحاشی
کو بڑھیں۔ زلزلے سے متعلق علم حاصل کریں۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 10 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

in my mother father
sister brother and Uncle.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے کے حالات

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 کو جب ہم حج گھر سے سکول میں آئے تو پہلے ہم نے اسبلی کی اور گھر میں چلے گئے اور پیپرڈ شروع ہوئے دماغ کا پیپرڈ بھانک اچانک خوفناک آواز آئی کہ 8.52 منٹ پر زلزلہ آیا ہم گھبرا گئے کہ زمین کانپنا لگی کہ میرے دیکھے دیکھے عمارت گرتی گئی کہ بچے عمارت کے نیچے آ گئے ہم نے ان کو باہر نکال لیا اور کچھ بچے شدید بوئے اور جھڑکی سے ان کو ایک جگہ پر بیٹھا کر پانی دیا۔ ہم نے اس زلزلے کو خیال نہ کیا۔ بڑے بڑے لوگوں سے سنا تھا کہ کہ زلزلے آئے ہیں زلزلے اسی وقت آئے ہیں جب زمین پر گناہ کیے جا رہے تھے اس کے بعد ہم گھر آئے دیکھو کہ گھر کی عمارت گھر گئی تھی اور میری داری اور چھائی کی کڑی بھی شدید بوئیں تھیں اور میری اس بھی حلقان سے نیچے آ گئی تھی ہم نے ان کو بھی نکالا وہ زندہ تھی ہم نے ان کو پانی دیا۔ اس وقت فردا کر بھی نہ سمجھ سکتے تھے۔ اور نہ ہی پانی تھا۔ اس وقت ہم نے ایک آواز سنی۔ دیکھا کہ ایک بڑے ایک حلقان سے نیچے آ رہا تھا جس نے اس کو نکالا اور پانی دیا تھا۔

What can you do
against future disasters?

اس سے بعد جب زلزلہ آئے تو ہمیں
کھلے میدان میں چلے جانا چاہیے تاکہ وہاں
کسی چیز کے گرنے کا خطرہ نہیں ہوگا

What do you want to
tell your future children?

میں بچوں کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ
جب بھی زلزلہ آئے تو وہ گھبراہٹ
بھرا کر زلزلے آئے رہیں

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

mother, father, brothers,
sisters and grand father
and mother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے کے پہلے احساسات

Your Experiences

جب زلزلہ ہوا تو میں سکول میں تھا۔ اس وقت میں باہر گسٹروں میں بیٹھ کر لڑائی
رہا تھا۔ اچانک زمین کانپنا شروع ہو گئی۔ اگلے ہی لمحے ہر طرف دیکھا تو پتھر ٹپکے آرہے تھے
میں ایسا ہیٹ گھبرا گیا اور سوچنے لگا کہ شاید قیامت برپا ہو گئی ہو۔ اچانک میں نے زلزلہ لگ
گیا۔ ہر طرف افراتفری کا عالم تھا۔ مریض دیکھا کہ بہت سے زخمی لڑکے مریض
رہے ہیں۔ ان کے بعد میں گھبرا گیا تو میں نے دیکھا کہ عمارتیں ٹپکے چلا رہی ہیں۔ گھر کا کون سا
فرد نظر نہیں آ رہا ہے۔ میں نے اپنے دادا کو آواز دی تو وہ ایک سو درخت سے چھٹے ہو گئے
تیری داری کو کال دیا ہوں۔ میں بھی اسی سو درخت سے اتر گیا اور دونوں نے مل کر دادی اٹھان
کو نکالا۔ ان کی کمر ٹوٹ چکی تھی اور ایک ٹانگ بھی۔ ان کو کال کر دیا کہ آسمان کے نیچے رکھ دیا۔
گھر سے کوئی چیز نہ بچی تھی۔ دادا سے باقی کے بارے میں پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ ایک بھوکھی اور اورنگی
کو بھوکھی کی بیٹی شہید ہو گئی تھی۔ نفسا نفسی کا عالم تھا۔ اس کے بعد میں نے دیکھا کہ ایک بھوکھی اور اورنگی
ہوا تھا بیاس شہید کی گئی ہوئی تھی لیکن پانی باقی نہ تھا۔ جسے سوکھ چکے تھے۔ رات ہو گئی تو
اچانک اولے لپٹنا شروع ہوئے۔ میرا اور بھنے کے لئے کوئی چیز نہ تھی۔ ان اولوں کے لپٹنے سے
کئی لوگ سردی سے ڈھال ہو گئے۔ اور رات کو میں نے صبح پانی سے لہو زدہ کھولا۔

What can you do
against future disasters?

میں مستقبل میں یہ سیکھوں گا کہ اگر کفر کے اندر
ہوں یا باہر میں جو کچھ بھی ہو گا کسی
ایسی محفوظ جگہ پر جاؤں جہاں میں
نہی سکوں گا۔

What do you want to
tell your future children?

میں اپنے مستقبل میں یہ سیکھوں گا کہ یہ نفع دینا
میں یہ وہ کسی ایسی جگہ پر جاتا ہوں
جہاں وہ ایسا جان بچا سکیں گا۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

mother and father

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

نام قابل فرائض واقعہ۔

Your Experiences

18 ستمبر کو 2 کی لمبہم اپنے سکولوں میں پہنچ چکے تھے۔ استاد کلاسوں میں پہنچ چکے تھے۔ کہ اچانک 2:58 پر ایک زوردار جھٹکا ہوا جس سے عمارت ہل گئی۔ ہمارے استاد باہر چلے گئے بعد میں جب دیواروں کی آواز شروع ہوئی تو بڑوں نے ڈینچو چکار شروع کر دیں۔ میں بھی سکول میں سے باہر بھاگ رہا تھا۔ میرا ایک دوست میرے ساتھ تھا۔ وہ ادھر بھی بیٹھا رہا اور سکول کی عمارت کے نیچے آ گیا اور وہیں شہید ہو گیا۔ جب میں سکول سے باہر پہنچا تو باہر بہت افرا تیزی کا عالم تھا۔ جس نے اپنے سکول کے بچوں کو دیکھا تو وہ رو رہے تھے۔ اور بعد میں جب پتا چلا تو پتا لگا ایک اور ساتھی بھی ہم سے جبراً ہڑھکا تھا۔ پھر میں ٹھکر ٹھکر سب کا قہقہہ میں میری چچی بھی کان کے نیچے آئی ہوئی تھیں۔ پھر میرے والدین نے امینس باہر لگا لیکن جب وہ باہر نکلیں تو امینس یہ معلوم نہ تھا کہ یہ زلزلہ کتنا ہے۔ ان کا جسم جھڑپور تھا اور وہ بھی ہم سے جبراً ہڑھکیں۔ اس کے بعد ہم پڑوسیوں کے گھر گئے اور وہاں سے لاشیں لٹکانا شروع کیں۔ پھر پلے جس ایک کانا جو زلزلے میں اتنا متاثر نہ تھا ہم سب ٹوٹ آں میں چلے گئے۔ شام کو بہت سخت بارش ہوئی۔ سڑکیں ٹوٹی ہوئی تھیں، کھانا کھانے کو کچھ نہ تھا اس ڈر سے کئی ٹوٹوں نے دروازے بند نہ رکھے۔ لیکن کچھ ٹوٹے ایسے تھے جو بس خرا کو یاد کر رہے تھے۔ اس دن کسی کو اپنے عزیز کی کوئی فکر نہ تھی۔ سب اپنے بے ہوش تھے۔ بعد میں پتہ چلا کہ سب لاشیں دسی کھانا میں رکھی گئیں ہیں جہاں ہم سب اگلے تھے۔ اور پھر ان کے بے کفن بھی نہ تھے۔ کئی ٹوٹوں نے اسی طرح لاشیں دنا دی تھیں۔

What can you do against future disasters?

اگر اس کے بعد کوئی ایسا واقعہ ہو تو ہم دھیرے سے کم خوفزدہ ہو گئے۔ اعداد دل سکول کے دروازے عزیز بڑوں کی مدد کر سکیں گے۔ اور اپنا ایمان برقرار رکھیں گے۔

What do you want to tell your future children?

میں مستقبل کے بچوں کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ میں ایسے خوفناک واقعات کا ڈر نہ کرنا چاہتا ہوں اور اپنا ایمان برقرار رکھنا چاہتا ہوں۔

Earthquake occurrence to 3rd day

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

1 Mother father sister and
brother

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلہ کے اثرات

Your Experiences

8 اکتوبر 2005ء کو جو ہولناک زلزلہ آیا، اس نے نہ صرف کشمیر بلکہ پاکستان کو بھی متاثر کیا۔ زلزلہ کے بڑے اثرات ہمارے خاص کمرہ میں ہر سطح پر پانی غائب ہو گیا جسے نہ پانی بڑی مشکل سے ملتا تھا۔ جو وہ روز نما کرتے تھے، جو جن کے گھر تباہ ہوئے وہ ریلیف کے پیچھے ہٹ گئے جن کے گھر بالکل تباہ ہو گئے تھے ان تک کوئی چیز نہ بچی جب زلزلہ ہوا تو تمام لوگ اللہ سے دعا کرتے رہے کہ ایسے نہیں جیسے سلامت رکھو ہمارے والد صاحب زلزلہ سے ایک سال پہلے وفات پا گئے تھے۔ دلچسپ اور داری جاننا زلزلہ میں وفات پانے میں اور میری والدہ اور چھوٹے بہن بھائی جیسے سلامت رہے جب تمام بڑی تو زلزلہ باری ہوئے تھے میں اور میرا بہن بھائی سردی سے کمپ رہے تھے کوئی چیز میرے پاس نہ تھی جو ہم اپنے اوپر اڑھتے لیکن ہم نے جبر سے کام لیا آخر کار ریلیف ملے تھے تو ہم نے ایک ٹیبلٹ اور ایک ٹریال بڑی مشکل سے لوگوں سے لی تو اس طرح ریلیف کے پیچھے بھاگ رہے تھے کہ ان کو دوسروں کا خیال تک نہیں تھا میری بہن واپس آگئی تھی کہ میں سولہ گھر کر بڑا آدمی بنوں۔ زلزلہ کی پہلی رات بڑی مشکل سے ٹھنڈی دوسرا دن پھر صبح جھٹکا ہوا اور اسی طرح ہر گھنٹے ماہر جھٹکے ہوئے تھے کہ دن جب صبح ہوئی تو میں بہت خوش تھا زلزلہ کے جھٹکے بھی کم ہوئے ہم سب کے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا میری بہن واپس آ کر میں بھی دوسروں کی مدد کروں۔

What can you do against future disasters?

اگر کسی بھی ملک میں اس طرح کا واقعات ہو تو میں یہ پیغام دیتا چاہتا ہوں کہ وہ ہر وقت زلزلہ سے بچنے کے لیے تیار رہیں

What do you want to tell your future children?

میں مستقبل میں آنے والی نسل کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ وہ اسی طرح جس طرح دوسرے ملکوں سے بیمار دی صدی کی اسی طرح وہ بھی دوسروں کی مدد کریں

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male female).
I was living with

Father mother brother

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☐ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے سے پہلے آج تک، جر میں نے جو کچھ محسوس کیا۔

Your Experiences

8 اکتوبر 2005ء کا زلزلہ آزاد کشمیر میں ایک خوشحال زلزلہ ہوا اس کے بعد پورے آزاد کشمیر میں تباہ و بربادی ہوئی اور رمضان کا مہینہ بھی ختم اور ساتھ ہی امداد بھی آنا شروع ہو گئی اور انجینوز سامان باندھنے لگی لوگ سامان کے پیچھے بھاگ پھوڑ دوڑنے شروع ہو گئی اور لوگ ریلیف میں مصروف ہو گئے اور روزے کھلم کھل کھانے لگے اور ایسا لگتا تھا کہ جیسے رمضان ہی نہیں ہے جیسا کہ ریلیف کے لیے لوگ ایک دوسرے کو مارنے اور ایک دوسرے سے بھلائی کر سامان لینے لگے اور پھر ہم نے اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے لیے سیلٹر میں گھرا لیا اور کوئی کچھ 2 سہان کے نیچے رہنا پورا کیا پھر عید آئی اور لوگوں نے نہایت سادگی سے عید منائی اور اوجن کے رشتہ دار فوت ہوئے تو وہ اپنے غم کسی سے شکر کوڑے انہوں نے بھی عید نہایت سادگی سے منائی

What can you do against future disasters?

میں سوچتا ہوں کہ آئندہ آنے والی نسل اس خوشحال زلزلہ سے محفوظ ہونے کی کوشش کریں اور اس خوشحال زلزلہ سے بچنے کے لیے 10 اور میں یہ سوچتا ہوں کہ آئندہ زلزلہ

What do you want to tell your future children?

میں آئندہ بچوں کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں وہ اس سانحہ سے نہ گھبرائے بلکہ اس کا ڈھک بھال کریں اور کہیں بھی نہ گھبرائے۔ اور صبر و تحمل سے کام لے

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male female).
I was living with

Father, mother, brother
sister.

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے سے پہلے کے کہ آج کے روزے میں سے مخصوص روزے کیا۔

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 سے سانحہ کے نیت گزرنے کے بعد ہم کچھ سوچنے کے قابل ہوئے تو ہم لوگوں نے بھاگ دوڑ شروع کر دی کیونکہ رمضان ماہینا تھا جب دو گون کو کھانے پینے کے لیے کچھ نرسوا تو انھوں نے پہلے آسمان سے روزے کھانے شروع کر دیے۔ اس طرح روزے تو گزر گئے۔ عید کے دن تو ہم لوگ اس طرح گھر میں بیٹھے ہوئے تھے کہ بھی عید ہی نہیں ہوئی۔ عید کا تو نام خوشی ہوتا ہے میں ہم نے عمر کے عید منائے۔ ہم میں سے کسی کے عید اور رشتہ دار سے بچھڑ چکے تھے اس لیے ہم نے بڑی سادگی سے عید منائی عید کے دن بھی لوگ اپنا پیٹ پانے کے لیے لیورلیف کے پھلے دوڑ رہے تھے، مگر پالٹنا سمیت دوسرے ٹانکے فاسٹریہ ادا کرنے ہیں کہ انھوں نے اس مشعل گھڑی میں ہمارا ساتھ دیا۔

What can you do against future disasters?

میں سوچتا ہوں کہ آئندہ جب کو ایسی قیامت طاری ہو تو ہمیں گھبرانے نہیں چاہیے۔ بلکہ صبر سے کام لینا چاہیے۔

What do you want to tell your future children?

میں منتقل ہونے والی نسل کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ زلزلے سے بچنے کے لیے حفاظتی تدابیر اختیار کریں۔

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

Father, Mother and for do all

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میں مشکل وقت میں گھبرا کر نہیں پائیے۔

Your Experiences

۸ اکتوبر ۲۰۰۵ کو کشمیر پر ایک بہت بڑا زلزلہ ہوا جس سے تین دن گزرنے کے بعد جب لوگوں کو اپنے آپ کو سنبھالا اور تین دن کے بعد لوگوں نے اپنے دینے کے لیے بندوبست کیا، اور اپنے لیے گھرانے کی تلاش کیا لوگوں کے لیے دلیلیف آئی اور لوگ رسل دلیلیف کے پیچھے بھاگنے لگے لوگ دمفنان لوگھول گئے اور بازار میں کھلم کھلا کھانے کے لیے اس وقت ہر انسان کو اپنی بیوی کی گھی لیم اس وقت کھانے آسمان کے نیچے رہ رہے تھے پھر حکومت کی طرف سے ہمیں ٹینٹ اور شیلٹر دینے لگے رمضان کے بعد جب عید ہوئی تو ہم اپنے گھر میں اس طرح تھے رہے کہ جیسے کچھ عید میں نہیں ہوئی عید مانگا کو خوش ہو رہے تھے ہم نے یہ عید غم کے ساتھ بنائی ہم میں سے کسی کے عزیز اور میں بھائی ہم سے بچھڑ گئے تھے، اس لیے ہم نے یہ عید سادگی سے منائی اکثر لوگ عید کے دن بھی دلیلیف کے پیچھے بھاگتے تھے۔ آخر میں پھر میں پاکستان اور دوسرے ممالک کا شکریہ ادا کرتا ہوں۔

What can you do against future disasters?

میں سوچتا ہوں کہ آئندہ جب بھی ایسا سانحہ ہو تو ہمیں گھبرا نہیں پائیں بلکہ اس سانحہ اور مشکل وقت برابر سے مقابلہ کرنا چاہیے

What do you want to tell your future children?

میں یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ مستقبل میں ہماری آنے والی نسل کو یہ یاد رکھو کہ زلزلہ ہر وقت ہوتا ہے اور اس بڑی آفات کا مقابلہ حوصلے سے کریں۔

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

Father, Mother, Sister,
Brother

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

زلزلے سے لیکر آج تک جو میں نے محسوس کیا۔

Title

Your Experiences

۸ اکتوبر ۲۰۰۵ کا زلزلہ کشمیر پر ایک خوفناک قیامت تھی جس کے نتیجے میں بے شمار شہایدی و سربلادی ہوئی۔ اور تیس دن سے عید تک کا منظر یہ دیکھنا تھا اور اس طرح تیس دن میں امداد نہ ملنی شروع ہو گئی اور بعض لوگ تو میں نے دیکھا کہ اپنے گھروں کا ملبہ صاف کر رہے تھے اور بعض تو ریلیف کے پیچھے بھاگ رہے تھے اور اس طرح لوگوں نے روزے بھی اس طرح ٹھکانے شروع کر دیے جیسے مسلمان یہی نہیں۔ اور لوگوں میں جو غم و غمناکی تھی وہ بڑی حد تک ختم ہو گیا اور حتیٰ کہ ایک دوسرے کو مارا بھی اور زلزلے میں بیمار کوئی جانی نقصان نہیں ہوا اور میں سکول میں تھا لیکن سچ کیا اور عید تو بعض لوگوں نے نیابتی ہی سادگی سے منائی مگر بعض نے دیکھا کہ دن بھی ریلیف کا پیچھا نہ چھوڑا اور اس طرح یہ سلسلہ چلتا رہا

What can you do against future disasters?

اس زلزلے سے نئے نئے زلزلے پر ہوش مکان بنانے چاہئیں اور زلزلے کی وقت مکان سے باہر نکل جائیں

What do you want to tell your future children?

کبھی بھی طوفان، زلزلوں، آنندھوں سے نہ گھبراؤں بلکہ شخصہ اسی کا مقابلہ کریں۔

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

میں اس وقت اپنے اپنے ماں باپ
میں بہن بھائی کے ساتھ رہتا تھا۔

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میری زندگی کا یہ دن ناقابل فراموش واقعہ

Your Experiences

زلزلے کو ہونے میں دن گزار چکے تھے لیکن میرے زلزلے کے جھٹکے ٹھوس ہو رہے تھے
اور ہر کوئی خوف و ہراس کا شکار تھا۔ میری زندگی کا یہ دردناک واقعہ تھا جو کہ اتنا دردناک
تھا۔ زلزلے کے تین دن بعد مدداری صدر کمرے میں شروع ہو چکی تھی لوگوں میں لٹیروں کو بیدار
کھینچ کر ہسپتال لے جائے تھے کیونکہ اس وقت سڑکیں مکمل طور پر صاف نہیں ہوئی تھیں
لوگوں میں لٹیروں کے ہاتھوں پر ہاتھ لگائے جاتے تھے۔ زلزلے کے تین دن بعد بھی مکانات
کے اندر رہی ہو لاشیں پھیل رہی تھیں۔ زلزلے میں زخمی ہونے والے بچوں کو گولی مار لی گئی اور
بڑھ کی بڑیاں ٹوٹ چکی تھیں۔ جو کے چلنے سے سڑک پر پھیل چکے تھے۔ زلزلے کے بعد لوگوں
نے رمضان کے بڑے طریقے سے گزارے۔ رمضان کے بعد عید لوگوں نے پہلے پرانے کپڑوں
میں گزارے۔ عید پر ہر گھر کو اپنے بچہ کو دے کر دیا گیا اور ہر گھر پر دکان سے
بھرا سامان بہت کام ملتی تھی۔ اگر ملتی تو بہت زیادہ عینک ملتی تھی اور اس طرح کی عید
یہ میری زندگی کی پہلی عید تھی اور یہ میری زندگی کا یہ دن ناقابل فراموش واقعہ تھا۔

What can you do
against future disasters?

اگر مستقبل میں زلزلہ آئے تو ہمارے
بچے ہم زلزلے کے خوف مکانات اور سکول میں
ان میں ان کے بچے زلزلے سے بچنے کے طریقے

What do you want to
tell your future children?

اگر مستقبل میں زلزلہ آئے تو اسے ہم نے بچوں کو
بتانا ہے کہ اگر کسی کو مدد کی ضرورت ہو
تو اس کی مدد کریں۔

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

Father, mother, sister
brother Uncle, grand-m
mothe, grand father etc

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلہ کے اثرات

Your Experiences

زلزلہ کے تین دن بعد لوگ کھلے آسمان تلے پڑنا شروع ہوئے اور
دوسرا تیسرا دن آرمی والے ریلیف دینے لگے اور
لوگ ریلیف کمپوں میں پہنچ گئے لوگ دن پورا
وہاں گزار کر واپس آجاتے اس کے بعد آرمی نے سروس
کی اور لوگوں کو مصروفیات دئے زلزلہ میں کئی بچوں
کی ٹانگیں ٹوٹی اور وہ دوسرا بچوں کو دیکھ کر گریہ کرتے ہیں
اور کہتے ہیں کاش ہم بھی ان کی طرح ہوتے تو ہم بھی ان
کے ساتھ چلتے مگر ہم ان کی طرح میچ ڈوڑھ اور چل نہیں سکتے
زلزلہ کے بعد کئی لوگوں نے روزے رکھے اور بھٹے پکڑے اور
پیرانے جوتوں میں عید گزارا :

What can you do
against future disasters?

اگر اس کے بعد اس طرح کا کوئی زلزلہ
آئے تو میں اس میں لوگوں
کا حوصلہ بچھو بیقرار رکھوں گا

What do you want to
tell your future children?

میں اپنی آنے والی نسل کو یہ
پیغام دیتا ہوں کہ وہ اس طرح
کی آفات سے زلزلوں سے ڈریں نہیں
بلکہ بڑھ بڑھ کر قابلہ بنیں

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

Father, Mother, Brother
Sister

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

رمضان المبارک اور عید

Your Experiences

زلزلے کے تین دن کے بعد بھی میں خوف میں تھا اس وقت میں یہ سوچ رہا تھا کہ
میرے کس آفت کا شکار ہو جائے گا؟ اس وقت سردی بھی تھی اور روز بھی اس لیے میرے
ذہن میں بہت سے سوالات آتے تھے۔ اس وقت تک یہ عقل وقت گزر رہا تھا
رمضان المبارک اس طرح نہ گزرے جس طرح کے پہلے میں بہت خوف میں
تھا اور کچھ بین الاقوامی تنظیمیں آئیں جنہوں نے مجھے زلزلے کے بارے میں بتایا
اور مجھے حوصلہ دینا گیا۔ عید کے موقع پر خوشی غم زدہ تھا اور میں بھی کیونکہ
پیرا ایک دوست زلزلے میں فوت ہو گیا تھا جس کے ساتھ میں یہ سال ہی
عید گزارتا تھا اس سال وہ مجھ سے جدا ہو گیا تھا اس لیے عید کا وہ مزہ نہ
رہا جو کہ پہلے ہوتا تھا اور میرا دل بہت خوف میں تھا میں نے عید پر اپنے
گھر میں کسی کیونکہ کوئی انتظام نہ تھا۔ آئینہ آپت میں دن گزارنے لگے
اور میں نے سوچا کیا اللہ آج میں خوش باش ہوں؟ اور عید پر
نے ٹینٹ میں کی تھی۔

What can you do
against future disasters?

اس کے بعد آگ کوئی اس طرح کی آفت
آجائے تو میں گھبروں گا نہیں اور دوسری
حد کرنا نہ بھولوں گا۔

What do you want to
tell your future children?

میں آنے والی نسل کے لیے یہ پیغام دوں گا کہ
دوسروں کی مدد کریں اور اس طرح کے حالات
میں گھبرائیں نہ ہوں۔

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

باپ، ماں، چچا، چچی، بھائی، بیوی، دادی
کزن، سب اہل گھر رہتے ہیں۔

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

(مستقل اور عید کا تہوار)

Your Experiences

جب زلزلہ ہوا تو اس وقت میں بیت خوف زدہ تھا۔ اس وقت میں یہ سوچ رہا تھا کہ نہ جاسا کہ وقت اور کتنے زلزلے آئیں اور بیکے بیکے جھٹکے ہو رہے تھے میں نے ایسا زلزلہ زندگی میں کبھی نہ دیکھا تھا اور اس وقت سردی کبھی بیت تھی۔ اس لمحہ میں میرے کان میں کوئی جگہ نہ تھی ہماری سب زمین سلائیڈنگ میں تھا، یوگر تھی رمضان المبارک اس طرح ہمیں خوشی سے گزرا بلکہ پریشانی سے گزرا اور دل میں بیت سے خیالات آئے کہ شاید اس سے کتنا بڑا زلزلہ آئے گا بعد عید کا موسم ہر سال بڑا سا کپڑا لٹا کر عید پڑنا ہے گئے تو مسجد کا پاس مسجد پہنچے تو پھر گھر بیت سے مسجد سے والی سڑک پر اور دل میں خوف ہوئی کہ شاید اس سے بڑا زلزلہ ہو اور ہم سب عید ٹیٹ میں کر رہے اور بھائی کا دشمن تھا اور ریلیف نہ پا سکتے تھے۔

What can you do against future disasters?

اگر اس کا بعد اگر کوئی زلزلہ آئے گا ہم اس کا مقابلہ کر سکتے ہیں اگر ان کا بھڑکنا سنا سکتے ہیں

What do you want to tell your future children?

میں آنا وانا بچوں کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ اس طرح کا کوئی زلزلہ آئے گا تو اس سے گھبرائیں مت بلکہ اس کا بھڑکنا سنا سکتے ہیں

3rd day to end of Ramadan and eid festival (1 month)

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

Father Mother Sister
brother Uncle Aunt

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☐ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

رمضان اور عید کا تہوار

Your Experiences

رمضان ایک بہت بڑا برکت والا مہینہ ہے لوگ اس میں روزے رکھتے ہیں۔ جب رمضان المبارک میں 8 اکتوبر کو زلزلہ ہوا تو کتنے بچے اپنے والدین سے جدا ہوئے۔ رمضان المبارک میں ایک نیکی کرنے سے دس گنا زیادہ ثواب ملتا ہے۔ اس رمضان المبارک میں ایسے زیادہ لوگوں نے روزے ہیں رکھے کیونکہ انہیں دلیف ملنا شروع ہو گئی تھی۔ بھائی بھائی کا دشمن ہو چکا تھا اس رمضان المبارک راتھوں کے قریب سہا ہوتے اور اس کے قریب زخمی ہوتے لوگوں نے رمضان کے روزے رکھنا چھوڑ دیے اس رمضان المبارک کے آخر میں عید آئی۔ لوگوں نے پرانے کپڑوں میں عید منائی مگر ایک کی آنکھوں میں آنسو تھے کیونکہ انہیں اپنے بھائیوں کی یاد سنا رہی تھی۔ یہ عید بڑی خوف زدہ تھی۔ اس عید پر ہر کوئی غمگین تھا۔ کیونکہ کتنے بچے اپنے والدین سے جدا ہوئے۔ کتنے والدین اپنے بچوں سے جدا ہوئے۔

What can you do against future disasters?

اللہ اس کے بعد کوئی اور زلزلہ آئے تو ہم اس کا مقابلہ کر سکتے ہیں۔

What do you want to tell your future children?

میں آنے والے بچوں کو یہ بتا سکتا ہوں اس طرح کا کوئی زلزلہ آئے تو اس سگھرائش مت بلکہ اس کا بھرپور مقابلہ کریں

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 14 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

it was live in my
father and mother and
brother & sister.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے کے بعد میرے جو کچھ دیکھا اور سنا۔

Your Experiences

میں آنکھیں کھول کر دیکھا کہ زلزلہ ہم لوگوں پر ٹوٹ پڑا تو میں نے یہ محسوس کیا کہ
لوگ اپنے اپنے کاموں میں مصروف تھے اور کوئی کسی کی طرف توجہ نہیں دیتا تھا۔
اور اسی لمحے میں اس کام کا شش فوج نے استعمال کیا، اور میں اپنے آپ میں بہت
اپنے تمام دوستوں کی طرف سے ان لوگوں کا شکریہ ادا کیا جنہوں نے اس مشکل کی کھڑکی
میں اپنی کھمبہ قوم کا ساتھ دیا، اس کے بعد میں نے دیکھا کہ لوگ ساری سداور
لینے میں مصروف ہو گئے میرے ساتھ جو چار دن ہو گئے میں اس کو دھرا کر ابھی بھی
بٹھا رہا ہوں۔ سرکل پر ہمارے پائتانی بھائی کا بیوی کا زلزلے ساری سداور
دیکھ کر ایک بھائی نے میری طرف کچھ چیزیں پھینکیں اور میں نے اس پر لپٹ
پڑے کیوں کہ میری اتنی سلاطین تھیں کہ میں اسے لے سکوں اتنے میں وہ
خیز میرے ہاتھ آئی اور اس محبت نے شور ڈال دیا کہ اس نے میری طرف یہ چیز
دیکھی ہے۔ کیونکہ اس وقت لوگ بھوکے پڑے تھے۔ لیکن میں نے
اپنے رشتہ داروں کی تربیت کو مدنظر رکھتے ہوئے کہ انہوں نے مجھے یہ ملکہ یا تھا کہ انہوں
کا ادب کرو اور چوٹوں پر رحم کرو کہ مدنظر رکھتے ہوئے مجھے کچھ کھینٹا تھا میں
ناچنے کے حوالے کر دیا، اس پر وہ بہت شرمندہ ہوئی۔ لیکن اس وقت میں تو بھوکے
مشرم محسوس نہیں ہو رہا تھا۔ لیکن میں نے سوچا کہ جو خدا تعالیٰ ان لوگوں کو پسینہ کرتا
ہے جو دوسروں کی سداور کرتے ہیں، میں نے یہ سیکھا کہ میں ان کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔

What can you do
against future disasters?

God love those who love
his creation, please
help other people, they
do not recognize.

What do you want to
tell your future children?

A man is the best among the
people whose attitude and
behaviour is the best with the
people.

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

I was living with
our Father, mother, sister
and brother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

زلزلے کے بعد میں نے جو کچھ
زلزلے کے بعد میں نے جو کچھ محسوس کیا

Title

Your Experiences

زلزلے کے ایک لمحہ سے پھر ماں تک جو کچھ میرے سامنے پیش آیا تو میں نے
یہ بات محسوس کی کہ لوگ احساس کمتری کا شکار ہو گئے۔ لوگ اپنے
اپنے گھروں میں مصروف تھے اور کوئی کسی کی طرف توجہ نہیں دیتا تھا۔
میں اُس وقت ابیدا نہیں تھا میرے سامنے میرے ماں باپ اور میرے
بھائی بھتیجے تھے ہم اُس وقت ایک ٹینٹ میں رہتے تھے ہم
چھوٹے ہیں ~~میں~~ بھائی بھتیجے خورندہ تھے لیکن ہمارے ماں
باپ ہمیں حوصلہ دیتے ہمارے ابو جان ہمارے کھانے کی تلاش میں
میں گھر سے نکلے اور ہمارے بے کھانے پینے کا بندوبست کرتے اُس
وقت ہمارے کچھ رشتہ دار تھے جو بالکل کھلے آسمان کے تلے رہتے
تھے بھونڈا وہ ایک ہمارے پر رہتے تھے جہاں سے شہر بہت دور تھا اسلئے
وہ شہر تک پہنچنے میں بہت تنگی محسوس کرنے لگے اُن کی کافی مدد
کی۔

What can you do
against future disasters?

میں نے اس واقع کے بعد یہ محسوس
کیا کہ آئندہ جو بھی طوفان
آئیں ان کا مقابلہ کرنا چاہیے اور
جس خوفزدہ نہیں ہونا چاہیے۔

What do you want to
tell your future children?

میں آئندہ آنے والے بچوں سے
یہ درخواست کرتا ہوں کہ وہ کسی
بھی قسم کے طوفان سے منہ نہ جھرائیں اور
اس کا مقابلہ کریں

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 14 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

I was living with our
father, and mother, sister
and brother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

زلزلے کے بعد میں نے جو کچھ محسوس کیا۔

Title

زلزلے کے بعد میں نے جو کچھ محسوس کیا۔

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 کا جب سہولج طلوع ہوا تو وہ اپنے ساتھ تباہی اور
یربادی کے کرہا۔ ایک ماہ سے کمر جو منتظر بیمار سے ساتھ پیش
ہوا تو بیمار سے پاس سرچھانے کے سے کوئی جگہ نہ تھی۔ اور ایک ماہ کے بعد
کے انجیوز ہائی تو ہمیں ایک ٹینٹ ملا جس کے شے ہم نے اپنا سر چھایا
اور پھر اس طرح (ٹینٹ ہائی اور ہمیں کھانے پینے کی چیزیں ملی۔
اور پاکستان کے لوگوں نے بیمار اساتھ دیا۔ اور پھر گورنمنٹ نے معاون
کا اعلان کیا پھر ہمیں معاون ملا اور اس پھر ہم نے اپنے مکان کی تعمیر
شروع کی۔ اور میری خداوند تعالیٰ سے یہ دعا ہے کہ وہ ہم پر اسی گھڑی پھر
مہ لگائے اور انہ سے بیمار مکان بلکل تیار ہو گیا تھا۔ اور ہم یہ
کھوئے پر سمان سے داد میں رہے۔

What can you do
against future disasters?

میں یہ کرنا چاہتا ہوں کہ ہر ماہ 3.0
بھی طوفان ہمارے ہمیں درس کا مقام
کرنا چاہیے۔ کھرنا نہیں چاہیے۔

What do you want to
tell your future children?

میں کہتا ہوں کہ ہمارے بچوں سے یہ کہنا
ہو کہ وہ اپنے طوفانوں سے ڈریں نہ اور
خداوند تعالیٰ سے دعا کریں کہ ایسا طوفان
کھر نہ ہرنا

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

I was living with our
Father, mother, sister and
our brother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

-- زلزلے سے ۷ رچھ ماہ تک میں نے جو کچھ محسوس کیا۔

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 کا جب سورج طلوع ہوا تو وہ اپنے ساتھ تباہی و بربادی کے کراہیاؤں
سے بھر کر آئی۔ میرے گھر پر پورے آزاد کشمیر میں ایک زبردست زلزلہ آیا جس میں میرا
گھر تباہ و برباد ہو گیا جس وقت زلزلہ ہوا تو اس وقت میں سکول میں تھا ایک ماہ
بعد ریلیف آتی رہی اور لوگ اور میں بھی اس سامان سے کام چلاتے رہے
اگر ریلیف نہ آتی تو نہ جانے ^{میں ہوا} گھر اور میرے گھر والوں کا نہ جانے کیا حال ہوتا نہ جانے بھوکے
مر جاتے اور بھر جاب معاوضہ دیا گیا تو ہمیں بھی معاوضے کا حق ملا۔ اور میں نے محسوس
کیا کہ جو انجینوز یہاں پر آئی وہ اس پر ایمر لوگوں کو ریلیف دینی اور باقی ہم جیسے غریبوں
کو چھوڑ دینی۔ فوجی گھر گھر جا کر چیک کرنے لگے ^{میں ہوا} گھر اس زلزلے سے زیادہ متاثر
نہیں ہو سکا اس کی طرف دیواریں گر رہی تھیں لیکن میں اور میرے گھر والے اس
مکان میں جانے سے ڈرتے تھے ^{میں ہوا} ہمیں معاوضہ ملا تو اس سے خلیٹر وغیرہ بنائے
لیکن میں اس خلیٹر یعنی مکان میں جلنے سے ڈرتا تھا اس زلزلے نے مجھے اتنا ڈرا تھا کہ اب
بھی کوئی چیز ^{میں ہوا} چھوٹی تو میں ڈر جانا ^{میں ہوا} ہمیں خداوند سے ڈرنا چاہیے کہ دوبارہ یہ طوفان نہ آئے

What can you do
against future disasters?

میں سوچتا ہوں کہ آئندہ جو بھی طوفان آئے
تو میں اس سے ڈرنا نہیں چاہتا بلکہ
خدا سے دعا کریں کہ ایسا طوفان دوبارہ نہ آئے

What do you want to
tell your future children?

میں آئندہ آنے والے بچوں سے کہوں گا
کہ وہ اس جیسے طوفان سے نہ ڈریں بلکہ
خدا سے دعا کریں کہ ایسا طوفان دوبارہ نہ آئے

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

مائلہ باپ، باپ، چھوٹے۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میری زندگی کا ایک ناقابل فراموش واقعہ

Your Experiences

زلزلہ کو گزرنے کے ایک ماہ ہو گیا مگر میرے دل ابھی تک 8 اکتوبر 2005 کے اس ناقابل فراموش واقعہ کی یاد رکھتی۔ میری آنکھوں کے سامنے وہی زلزلہ کا منظر تھا جس نے قیامت کی ایک نشانی سمجھ رہا تھا۔ میرے کئی عزیز واقارب ابھی تک ملیے گئے نیچے دیے ہوئے تھے۔ میں بھی انہیں ڈھونڈ رہا تھا مگر وہ نہیں مل رہے تھے۔ میرے طرف افسرانقاری کا سماں تھا۔ دسمبر کے ماہ میں سمیت سردی پڑی تھی۔ بھری فیمیلی باہر کھلے آسمان تلے تھے مگر میری فیمیلی کو اور مجھے ایک ٹیٹ ملا ہم اس میں رہنے لگے۔ میں سردی میں بیمار بھی ہو گیا تھا۔ سردیوں میں اتنا ڈرتا تھا کہ کہیں کراٹ ہو بہرے بار کی نذر ہو اور ٹیٹ نہ گھر جائے گا۔ کراٹنی بہرے بار کی بھی نہیں ہوتی۔ بہت سردی بہت سختی اور بارشیں لگاتار ہوتی ہیں۔ اب بھی اگر مجھے وہ واقعہ یاد آتا ہے تو میں وہی پہاڑی باتیں یاد کرتا ہوں اور میرے جسم میں سے آپ بجلی سی گزرتی ہے۔ میں یہ سمجھتا ہوں کہ بیماری بجالی کی سب سے بڑی وجہ ایچ۔جی۔ او۔ ہیں۔ جنہو نے بیماری میرے 2 سے حدی۔ اور ابھی تک وہ بیماری حد نہ رہے ہیں۔ آج میں شارفا ٹیٹیشن وائون کھنگھڑا ہوں کہ وہ منوں نے مجھے میرا حال دل بیان کرنے میں حدی۔

What can you do against future disasters?

اگر آئندہ زلزلہ میرا تو میں یہ کہتا ہوں کہ بیماری کو بھڑکے حد تک چھوڑ دے اور میں اب احتیاطی تدابیر اختیار کر سکتا ہوں اور دوسروں کی حد نہ کر سکتا ہوں۔ آئندہ زلزلہ کے لیے میں تیار ہوں۔

What do you want to tell your future children?

میں آنے والی نسل کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ 8 اکتوبر 2005 کا زلزلہ بڑا شدید زلزلہ تھا اگر ہمیں مستقل ہیں تو ایسا واقعہ نہیں آجائے تو انہیں چاہیے کہ وہ ایسا کرنے کی حد نہ کریں۔ میرے بچوں کا ہمارا یہی ہے۔

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

میں اپنے اسی ابو اور بہن
بھائی کے ساتھ رہتا
تھا۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلہ اور ہم

Your Experiences

مورخہ 8 اکتوبر کے زلزلے کو ایک ماہ بھر چکا تھا۔ کہ لوگ گھروں کی تعمیرات کے پلے پلے پریشان تھے۔ اور لوگوں کو سرچھپا کے لیے کوئی جگہ نہ تھی۔ اور اُن پر سے شدید خوف بھاری کا امکان تھا۔ کچھ شطین آئی۔ اور اُنھوں نے لوگوں کے ساتھ تعاون کر کے لوگوں کی مدد کرنا شروع کی۔ اور اُن شطین نے لوگوں کو صفا و صحت جاری کیا۔ تاکہ لوگ گھروں کی تعمیرات شروع کریں اس زلزلہ میں شطین کی بہت برائی کارکردگی تھی۔ جن نے مل کر لوگوں کی ضروریات کو پورا کیا اور آج وہ لوگ آرام سے زندگی بسر کرنا شروع کی۔

What can you do against future disasters?

اگر مستقبل میں زلزلہ آنا جائے تو
ہمیں دوسروں کی مدد کرنی
چاہئے۔

What do you want to tell your future children?

میں مستقبل میں آنے والے بچوں کو یہ
پیغام دنا چاہتا ہوں کہ ہر مشکل وقت
کے لیے تیار رہنا چاہئے۔

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

اپنی والدہ اور دادا دادی۔ چھائی۔ ہیں۔
اور بچا

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میری زندگی کا پہلا زلزلہ۔

Your Experiences

آٹھ اکتوبر 2005ء کا زلزلہ میری زندگی کا پہلا زلزلہ تھا۔ زلزلہ میں میری ٹانگ میں
چوٹ آئی تھی۔ جب زلزلہ کے ایک ماہ بعد مجھے ہسپتال میں لے جایا گیا تو وہاں پر بہت
سے لوگ زخمی حالت میں پڑے ہوئے تھے۔ کسی کی ٹانگ میں، کسی کے بازو میں اور کسی کی رینٹھ
کی ہڈی میں چوٹ آئی تھیں۔ مختلف ملکوں کے ڈاکٹر سر لیفٹوں کو طبی امداد دے رہے
تھے۔ مجھے ٹانگ میں رات ڈاکٹر کے لیے آپریشن خیمہ میں لے جایا گیا اور کچھ دن کے
بعد مجھے واپس گھر بھیج دیا گیا۔ جس ہسپتال میں میں تھا وہاں پر ایک بولا تھا آدمی جس کی
ٹانگ ٹوٹی ہوئی تھی ہسپتال میں اکیدا پڑا اور پتا تھا کہ اس کو خدا کا زلزلہ میں اس
کے گھر کے تمام افراد مر چکے تھے۔ کچھ دنوں جو بیماروں پر رہتے تھے۔ گھر گرنے پر کھلے آسمان
کے زندگی بسر کر رہے تھے۔ زلزلہ کے تین چار ماہ بعد بھی زلزلہ کے کچھ جھٹکے محسوس ہونے لگے۔
جس سے لوگوں میں خوف اور زیادہ پھیل گیا۔ ہمیں چاہیے کہ ہم ان کی مدد کریں اور ان
کو حوصلہ دیں۔

What can you do
against future disasters?

آگرمقبل میں زلزلہ پڑے تو ہم سب کو سیل دور کر دیں
نی مدد کرنی چاہیے اور گھروں کی دیوالبہ
شیٹ اور چھت پر سٹیل کی چار دیں لٹکانی
چاہیے تاکہ زلزلہ آئے تو ہم ان سے بچ کر نکل سکیں

What do you want to
tell your future children?

ہم مستقبل کے بچوں کو یہ پیغام دینا چاہیں گے کہ زلزلہ
پڑے تو اس سے اپنے دونوں میں ڈر اور خوف پیدا نہ
کریں بلکہ جبر پور طریقے سے روتوں کی مدد کرنی
چاہیے اور ان کا حوصلہ بڑھانا چاہیے۔

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 13th years old. I am (male female).
I was living with

میں اپنے امی دادا اور
چھوٹے بہن کے ساتھ رہتا تھا

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

سردی کا موسم
اُف یہ حالات میری زندگی کے یادگار حالات

Your Experiences

آج زلزلے کو پورے ایک ماہ ہو چکا ہے مگر میرا دل دسمبر کا مہینے تھا تو سب سے تر
انہی شدت سے سردی نہیں ہوتی تھی دسمبر کے شروع میں انتہائی شدید سردی شروع ہوا
کے بعد اس لیے رہنا بہت مشکل تھا شروع میں تو انجنیئر نے ٹینٹ دے دیں جب برف اور
نیز ہوا تو شروع ہوا تو ٹینٹ ختم ہوئے گئے جس کے بعد ARMY نے اسکے تیار روپے دے
جس سے ہم نے ٹینٹ بنائے اور ان میں رہنے لگے جن طرح گھروں میں رہنے لگے اُس طرح تو نہیں
کیوں بہن کو زلزلہ کے دن گزارا ہے تھے جب برف باری فوج شدت سے شروع ہوئی تو
ہمارا زندہ رہنا بہت مشکل ہو گیا تھا بالکل گھبراہٹ میں کہنا تھا دن کو تو ٹھیک رہا لیکن رات کو
لیکن رات کو تو نہیں رہی سوچ رہے تھے کہ ابھی سرچائیں گے زندہ رہیں گے تو انہیں نہیں لگی
تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد جھٹکے ہوئے تھے اور یادوں کی گرج چٹک تو ہیں اس طرح
معلوم ہوا تھا کہ اس رات کو ہم سرچائیں گے زندہ نہیں رہ سکتے اور سلامتی میں بھی ہونے لگی
اور ان کے احوال میں تو معلوم ہوا تھا کہ ہم زندہ قبر میں ہیں جس سلامتی کے نیچے آجائیں گے
تو کوئی نہیں تھا جہاں اسی طرح بھونک بھونک اور سونچ سونچ رات گزرتی تھی اور ڈر ڈر
پہ دن صبح سے لہنتا ہوا یادگار دن اور راتیں ہیں جو میں نے ان حالات میں بسر کی

What can you do
against future disasters?

میں نے مستقبل میں ان حالات کے لیے تیار
رہنا چاہیے اور اپنے گھروں کے تعمیراتی جگہ محفوظ
پیکر کرنا ہے اور ان حالات میں حوصلے سے کام
کرنا ہے اور دوسروں کا مدد کرنا ہے

What do you want to
tell your future children?

میں چھوٹے بچوں کو یہ پیغام دینا چاہیے کہ
وہ ان حالات کے لیے تیار رہیں جو حملہ سے ان حالات
کا مقابلہ کریں اور یہ نہیں ہیں کہ کھانا چاہیے کہ ہم
نے ان حالات سے گزرنا ہے

1 month to 6 month

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male female).
I was living with

our mother, Father,
Brother and our
sister

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

سیری زندگی کا ناقابلِ قراحت واقعہ۔

Your Experiences

کسی بھی قوم کی یکجہتی اور اتحاد کا اعلیٰ مظاہرہ خوشی یا غم کے موقعوں پر ہوتا ہے۔ اور ہر وقت کو جانچنے کا صحیح موقعہ خیال کیا جاتا ہے۔ اکتوبر 2005 ہونے والے زلزلہ بھی ایک ایسا ہی موقعہ اور لمحہ تھا۔ آج زلزلے کو پورے ایک ماہ چھاپے۔ آج میں اپنے آپ کو محفوظ کو زلزلے کے پہلے دن سے زیادہ محفوظ سمجھ رہا ہوں۔ اکتوبر کے ایک دو ماہ اور ادھر برف باری کا سلسلہ شروع ہو چکا تھا اس سردی میں ہمارا بیان رہا بہت مشکل تھا۔ بھونک رہا تھا۔ علاقے کے لیے یہاں برف باری زیادہ ہوتی ہے۔ برف میں وہ ٹینٹ بھی گر گیا جس میں ہم رہ رہے تھے۔ اور بیمار ہے اور بھی مشکل ہو گئی۔ ایسے حالات میں سوتے رہا تھا کہ اس سردی میں ہم سے دو یا تین گھنٹے تک ہی زندہ رہ سکتے ہیں۔ لیکن ساتھ ہی ایک بڑی سی گھبراہٹ ہو ا جس میں ہم رہنے لگے اور سہاگزار دیا۔

سوسم سرکار کے گزرتے کے خوراک بعد ہم نے اپنا گھر تعمیر کر لیا۔ جہاں ہم آج بھی امن و امان کی زندگی بسر کر رہے ہیں۔ لیکن خوف آج ہے کہ کہیں ایسا ہی زلزلہ نہ پھر نہ ہو جائے۔ لا آخر میں میری رب سے یہی دعا کہ ہم سب کو زلزلہ کی ناگہانی آفت سے بچائے آمین

What can you do against future disasters?

جس میں کہوں گا کہ آپ اسی طرح لوگوں کا حوصلہ بڑھاتے رہیں۔ اور انکو بھروسہ دینا چاہیے۔ اور یہی تدبیر اختیار کریں اور محفوظ جگہ پر رہیں۔ اور یہی تدبیر اختیار کریں۔

What do you want to tell your future children?

میں اپنے والے بچوں کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ مشکل حالات میں بھی انسان کو ثابت قدم رہنا چاہیے۔ حالات بدلتے رہتے ہیں اور ساری زندگی مشکل حالات ہی نہیں رہتے۔

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

Father, Mother and
sisters

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلے کے چھ ماہ بعد میں نے جو کچھ محسوس کیا۔

Your Experiences

زلزلے کے چھ ماہ بعد بھی میں سکول میں نہیں گیا۔ اللہ تعالیٰ جب کسی قوم پر احسان کرتا ہے تو اُس پر ظلم نہیں کرتا تو جب کسی قوم کو سختی میں ڈالنا سے زیادہ گناہ ہو جائے تو اللہ تعالیٰ اس قوم کو طنز و مزاح میں ڈال دیتا ہے۔ اسی طرح 8 اکتوبر 2005ء کو کشمیر اور پاکستان میں زلزلہ آیا اور ساڑھے بیس ہزار آدمی ہلاک ہو گئے۔ زلزلے کے چھ ماہ بعد میں اور میرے گھر والوں نے مکان کی تعمیر کا آغاز کیا تو ہم سب ترقی کی طرف چلے گئے، تو مجھے رلیف ہے کہ یہ شہر سے بہت دور جا رہا تھا۔ میرا گھر اور شہر سے بہت دور ہے۔ زلزلے کی وجہ سے میری پڑھائی متاثر ہو گئی۔ میرے رشتے دار بچے بچے کے چھ ماہ بعد ہم نے یہ سوچا کہ ہمارے گھر بھی بن جائیں تاکہ ہم کو ایک جگہ پر آئیں تاکہ چار بہن کر رہی زندگی میں زندگی میں کچھ ترقی کر سکوں۔ میرے گھر میں معاذ اللہ جو کل بچہ تھا زلزلے کے چھ ماہ بعد میں نے پڑھائی کا آغاز کیا۔ تاکہ میں اپنی پڑھائی جاری رکھ سکوں۔ یہ اللہ کا شکر ہے کہ میرے سکول میں کوئی فوت نہیں ہوا۔ میں اپنی آنکھیں آنکھوں کو یہ تعلیم دینا چاہتا ہوں کہ وہ ایسے طوفانوں سے بچے اور انہیں انہیں تاکہ وہ دنیا میں کامیاب ہو سکیں۔

What can you do against future disasters?

آئندہ جو بھی طوفان آئے ہمیں اس کا سختی سے مقابلہ کرنا چاہیے۔

What do you want to tell your future children?

میں کہتا ہوں کہ آئندہ جو بھی طوفان آئے وہ اس میں نہ ڈریں اور خدا پر ہر قسم کریں۔ شک خدا جو کچھ کرتا ہے وہ چلے کے ہے کرتا ہے بڑے بڑے بچے۔

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 14 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

میری باپ، چچا، ماما، دادا، بھائی، بھین
دیکھتے ہیں

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر 2005ء کو اس سے ہونے والی جانی اور مالی نقصانات

Your Experiences

بسم اللہ الرحمن الرحیم

چھ ماہ سے ایک سال 50 سال

8 اکتوبر 2005ء کو ایک شبہ کن زلزلہ آیا۔ زلزلے کے چھ ماہ بعد معاذ اللہ فی القبر کا سلسلہ شروع ہو چکا تھا۔ اول جب زلزلہ ہوا تو ہم سب اس سال پچیس جا چکے تھے یہ بھی ہم سب سال لگتا کر لپکا نہیں کر سکتے لیکن اس قدر کی حکمت اور بیرونی ملک والوں نے ہماری مدد کی جس کی وجہ سے اب ہر غریب کا مکان بنا دیا ہے اللہ تعالیٰ حال احوال کو شکر ہے جب البرادالوں نے معاوضہ دینے شروع کیے تو بیمار کے قدرے حکمرانوں کو عورتوں کی فلا ویسوی کی قیمت دینی البرادالوں اور این جی او نے معاوضہ اولہ لمیف دی جس کی وجہ سے ہر ایک کامیاب بنا دیا ہے البرادالوں اور این جی او نے ہرادی مدر بھی بیوں کی طرح کی جس کا احسان ہم زندگی بھر نہیں بھول سکتے

What can you do against future disasters?

ہم سب کی دلی ہے کہ اللہ تعالیٰ ہم پر ایسا معیت دوبارہ بھی نہ ڈالے
آمین

What do you want to tell your future children?

آئندہ آنے والی نسلیوں سے کہیں کہ جو اس طرح آفت اور معیت میں نہ گھبرائے بلکہ یہ ہے حالات کا مقابلہ کرے

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

ماں باپ بہن بھائی
سے ساتھ رہتے ہیں

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر اور اس سے پہلے ہونے والے جانی اور مالی نقصات

Your Experiences

{ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ } تھے مہلے سے آیت سال تک ضرور حال -

8 اکتوبر کو ایک تباہ کن زلزلہ آیا جس سے بہت سی جانیں ضائع ہو گئی اس
کالے بوقت میں قحطی اور آسمانوں سے بھڑکے جانے لگے اور کبھی بھی ان کو دیکھ نہیں
پائیں گے تھے مہلے سے زلزلے کے بعد مکالموں کا تصور کا سلسلہ شروع ہو گیا تھا
جب زلزلہ آیا تو ہم بھی اس سال بچے جا چکے تھے اور زلزلے کے اس کمی
کھیم کئی سال بھی لگا کر پورا نہیں کر سکتے تھے لیکن اس ملک کی عوام اور بیرونی
ملک کے این جی او اور (UN) ان سے بڑے اہل و عیالوں نے ہماری بہت مدد کی
جس کی وجہ سے جھماکا میں ہی وہ کمی پوری ہو گئی الٹا کھانا لکھ سکتے تھے
اب پیر غریب لوگ مکان بنا دیے ہیں - ہمارے ہاں ملک کے حکمرانوں اور عوام
کی فلاح بہبود کی ضرورت نہیں نہ دی کئی حق دار آئے حق مار رہے تھے اہل و عیالوں
نے ہماری مدد بھی کیوں کی طرح کی جس کا احسان ہم زندگی بھر نہیں بھول
سکتے
آیت سال تک مکالموں کی تصویر کا سلسلہ شروع ہو گیا تھا پیر غریب کی بہن
جو لوگ ہمارے پیارے ہم سے جدا ہوئے ان کا دکھ ہم کبھی بھلا دل سے نہیں کھ
سکتے نکل سکتے شکریہ

What can you do
against future disasters?

ہم سب کی دعا ہے سریم پرائیسی
محبت دوبارہ نہ ڈالیں آمین

What do you want to
tell your future children?

آئندہ آنے والی نسوں کے بچوں کو چاہیے کہ
وہ اس طرح تمام حالات مقابلہ میں
تیار رہیں -

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male female).
I was living with

میرے پاس
میرے ساتھ
میرے ساتھ

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

ہائولر کا زلزلہ اور اس کے سے ہونے والے مالی نقصان

Your Experiences

(جس کا نام ہے) میرا حال ایک سال قبل تھا
ہائولر کا زلزلہ ہوا تو تمام لوگ کوٹاہ کٹے زلزلہ آیا جس سے بہت سی جائیدادیں ضائع ہو گئیں
اس دن سے کوٹاہ کٹا ہم ایک دوسرے سے جدا ہو جائیں گے اور کھریے
بھریے دوسرے کو دیکھنا پائیں گے جو عام سے ایک سال تک مقادیر سے
تعمیر کا سلسلہ شروع ہو چکا تھا جب زلزلہ ہوا تو ہم سب اس سال
بچے جا چکے تھے اور اس کے کو ہم کتے سالہ لگا کر بھی نہیں پورا کر سکتے تھے
ہماری مدد کے بغیر کسی تنظیم نے بھی کسی دن حاشائے کے قریب سے
کا شعور تھا۔ ہم ان کا احسان بھی نہیں قبول کر سکتے۔ ہماری ہر دکان
تنظیموں نے کچھ سے کچھ کیا، NGO، NGO وغیرہ اور سب سے
اللہ کی ابراہیموں نے بہت مدد کی۔ ہمارے فکے پاکستان کے
اصیر اور غریب عوام نے ہماری مدد کے اور عبادتوں کے طرح
مدد کی۔ جو لکھا میرے ان کو معاوضے سے لیکن آگے غریبوں
کا حق مارا گیا۔ کچھ عمارتیں شہیدوں نے اقداری کا انتظار نہ کیا
بہت سے غریب شہیدوں نے کتنے کا انتظار نہ کیا

What can you do
against future disasters?

آئندہ آنے والے طوفان کا مقابلہ
کرنا چاہیے، اچھے طرح غیر ملکی تنظیموں
سے ہماری مدد کی دسی طرح ہم کو بھی چاہیے
کہ ہم بھی ان کی مدد کریں۔

What do you want to
tell your future children?

آئندہ آنے والے شہ کے لیے بچے وہ
اس طرح کے حالات کا
حقانہ کے لیے تیار رہیں

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

مال، باپ، بہن کے ساتھ اپنی
بیوی

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر کو جوچ اور اس سے جانی زندگی پر اثرات

Your Experiences

بسم اللہ الرحمن الرحیم

چھ ماہ سے ایک سال تک کی عورت خال

لرز جاتے ہیں دلے سنے کراہتاں میری ۛ

کلی ثقہ اولیٰ پھر سنو طرہ بہاں میری ۛ

8 اکتوبر کو 2005 کا ایک ہولناک دن تھا جب شدید زلزلہ آیا اور بے شمار قیمتی
جانیں ضائع ہوئی کسی کو سنا خبر تھی کہ چند منٹوں میں اُن کے پیارے اُن کی آنکھوں سے اُچھل
ہو جائیں گے اس دوران سب کچھ ہوا تھا ایک خدا کا شکر ہے کہ چھ ماہ بعد
مکانوں کی تعمیر کا سلسلہ جاری ہو چکا تھا جب زلزلہ ہوا تو ہم سب لوگ
بچا اس سال پیچھے جا چکے تھے لیکن ہمارے ملک کی حکومت نے اور عوام نے غیر ملکی
این جی اوور نے ہماری بھرپور مدد کی جس سے ہماری وہ کمی بہت جلد پوری ہو گئی
ہم اُن کا سب سے قایم احسان کبھی نہیں کہوں سکتے اب اگر لیرونی ملک میں
یا اپنے ملک میں اس طرح کا کوئی بھی طوفان آجائے تو ہم اُن لوگوں کی بھرپور
مدد کریں گے اور اُن حالات کا ڈٹ کر مقابلہ کریں گے

What can you do
against future disasters?

آئندہ جو بھی طوفان آئے ہمیں اُس کا مقابلہ
کرنے چاہیے اور ہر کسی کی مدد کرنی چاہیے

What do you want to
tell your future children?

آئندہ آنے والی نسلوں کے بچوں کو چاہیے
کہ وہ اس طرح کے تمام حالات سے وقابلہ
کے لیے تیار رہیں

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

اسی، ابو، بہن، بھائیوں سے
کے ساتھ رہتا تھا۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلہ اور ہماری مشکلات

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 کو ایک بہت وسیع زلزلہ ہوا جس کے نتیجے میں بڑے پیمانے پر نقصانات ہوئے۔ زلزلہ کو دھواں کا مرحلہ گزر چکا ہے۔ ہم لوگ ریلیف میں آ گئے ہوئے تھے۔ کچھ ایسے جی 10 در آئیں اور لوگوں کو ٹینٹ اور شیلٹر دینے لگیں۔ اس وقت ہم بہت پریشان تھے اور ہمارے پاس رہنے کے لیے کوئی چیز نہ تھی، ہم کچھ آسمان سے رہ رہے تھے۔ اس وقت بھی زلزلے کے ہتھوڑے جھٹکے محسوس کر رہے تھے۔ بہن، بھائی، ریلیف آگیا، پائل کر دیا تھا۔

میری زندگی میں ایسا زلزلہ پہلی مرتبہ آیا۔ زلزلہ میں میں بھی زخمی تھا۔ یہ ہم مسلمانوں کے لیے آزمائش کا دن تھے۔ اسی دوران میں ایک اور ہنگامہ سنا کہ کوئی بھڑا ہمارے گروہ آ گیا ہے۔ ایک دفعہ پھر میں اور میرے گھر والوں پر خوف ناری ہو گیا۔ بڑا وقت گزرا گیا۔ اسی دوران حکومت پاکستان نے اعلان کیا کہ زلزلہ زدگان کو معاوضے کی ادائیگی کی جائے گا کہ وہ ایک دفعہ پھر بھلا ہو سکیں۔ کسی چنگے فوج کو بھیجا اور کسی جگہ NGO کو بھیجا۔ فوج نے تو اچھا کام کیا لیکن NGO

نے لوگوں کو بہت ستایا۔ اور معاوضے میٹ کرتے۔ ادھر سے سرکاری کام شروع ہو رہا تھا۔ NGO نے ظلم کی انتہا کر دی۔ ہر کوئی ان کو بڑی رقم سے دیکھتا ہے اور ان کے لیے مال گلانا کرتا ہے۔ اس ظلم نے لوگوں کو بہت پریشان کیا ہوا ہے۔

What can you do
against future disasters?

مستقبل میں آنے والے زلزلہ کا ہم ڈر کر
مقابلہ کریں گے اور دوسروں کا سپہا رہیں
گے ان کی حوصلہ افزائی کریں گے۔
اگر کسی کو دھوکہ محسوس ہوتا ہے تو ہم اسے

What do you want to
tell your future children?

مستقبل میں آنے والے بچوں کو
میں یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ وہ اس
خطرے کا مشکل حالاً تر کا مقابلہ کرنا سیکھیں
اور اپنے اندر حوصلہ پیدا کریں۔

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 14 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

میں اپنے امی، ابو، ۱۹۱ بہن
بھائیوں کے ساتھ رہتا تھا۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زلزلہ اور ہمارے حالات

Your Experiences

۱۸ اکتوبر 2005ء کو قیامت خیز زلزلے میں بڑے پیمانے پر تباہی ہو گئی تھی۔
اب زلزلے کو چھ ماہ گزر چکے ہیں۔ لیکن ہمارے حالات ابھی تک بہت
خراب ہیں۔ اکثر لوگوں کو ٹریفک اور شیلٹر وغیرہ نہیں ملے۔ زلزلے
میں بہت سے لوگ نفسیاتی صریض ہو چکے تھے۔ بہت بڑے پیمانے پر
لوگ زخمی بھی ہوئے تھے۔ لیکن ہم مسلمان ہیں۔ یہ دن ہمارے ہلچلے
اللہ تعالیٰ کی طرف سے امتحان کے دن تھے۔ ہمیں ہر وقت
اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا چاہیے۔ مسلمان کو ہمیشہ ہر وقت
سے کام کرنا چاہیے۔ صیری زندگی کا یہ پہلا زلزلہ تھا۔ اس کے
بارے میں ہمارے گمان تھے میں بھی نہ تھا۔ ہم نے عمرہ کی طور پر
شیلٹر وغیرہ بنائے ہوئے تھے۔ اکثر لوگوں کے پاس پیسے نہیں تھے کہ
وہ ٹین وغیرہ لاکر شیلٹر لے کر لیں۔

What can you do
against future disasters?

مستقبل میں آنے والے بھونڈلے میں
ہم دوسروں کی مدد کر سکتے ہیں اور
ان لوگوں کی حوصلہ افزائی کر
سکتے ہیں۔

What do you want to
tell your future children?

مستقبل میں آنے والے بچوں کو ہم میں
یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ ایسے
مشکل حالات کا سامنا کرنا
چاہیے۔

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 14 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

My father, mother,
Sister and Brother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میری زندگی میں پہلا خوفناک زلزلہ - اور اس کے حالات اور ریلیف دیکھو۔

Your Experiences

جب زلزلہ ہوا چھ ماہ سے ایک سال تک کچھ دنوں تھا۔ ہم جب زلزلے کو
چھ ماہ ہو گزرا چکے ہیں۔ لوگوں میں ریلیف تقسیم ہو رہی تھی اور لوگ ریلیف کے چکر میں
انرا تفری میں تھے۔ ہمیں اطمینان نہیں تھا۔ ہمیں کچھ مل گیا تھا۔ اس وقت لوگوں
کے دل میں جھٹ خوف تھا۔ اور لوگ انسانی کھنڈیوں میں تھے اور پاکستانی قوم نے بیماری بیت
مدد اور اور بہرونی نمائندہ والوں نے بھی بیماری بیت مدد اور کی۔ اور اس وقت میں
نے اپنے تمام گھر والوں کو قافلہ دیا۔ اور پاک فوج نے علیحدہ بیڈروں کے لیے مصروفہ ادا کیا۔
اور اس دوران بھائی بھائی کا دشمن ہو چکا تھا۔ اور اس وقت ریلیف کا یہ معاملہ
تھا کہ لوگ پرہیز تھے کہ جو کچھ ملے سب کچھ اٹھ کر لے لیں۔ لیکن بعض لوگ انسانی پریشانی
تھے۔ لیکن کہ ان کے گھر کے تمام افراد مر چکے تھے۔ اور لوگ انسانی پریشانی بیعت
میں تھے۔ اور یہ زلزلہ اتنا خوفناک تھا کہ ہم اپنے ہمسایوں کے ساتھ رہا تھا کہ جب بھی بارش
یا آندھی آتی تو زلزلہ ہی محسوس ہوتا۔ یہ زلزلہ اتنا خوفناک تھا کہ ہمیں ہماری حالات میں
کچھ نہیں رہ سکتے تھے۔

What can you do
against future disasters?

میں اپنے والے حالات کے بارے میں پریشان نہیں
ہوں کہ۔ محفوظ سے محفوظ اشیاء کا تحفظ کرنا چاہیے
اور اچھے مشکل حالات میں دیکھنے کی مدد
کرنا چاہیے۔

What do you want to
tell your future children?

میں اپنی والی کنبوں کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں
کہ ہمیں مشکل سے مشکل وقت میں بھی
چلنے کی صلاحیت رکھنی چاہیے

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male female).
I was living with

Father mother
sister brother
Grand mother Grand father

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

بربر وقت میں انسان کو ایسا دوسرا کا ساتھ دینا چاہیے

Your Experiences

زلزلہ کو بچہ ماہ ہو چکے ہیں بر طرف دیلیف مل رہا ہے۔ لوگ ایسا دوسرا دیکھ رہے ہیں۔
بر طرف دیلیف کی خاطر بچاؤ کے لیے دیلیف کی خاطر ایسا دوسرا سے بچکر رہے ہیں۔
بھائی بھائی کا دشمن ہو چکا اور بچے لوگ بھی تنظیموں کے دفاتر میں آتے ہیں۔
بھائی بھائی کے لیے ہم جابر متاثرین زلزلہ میں تقسیم کریں اور وہاں سے سامان لا کر اپنے اپنے گھر میں رکھ دیں۔
اس طرح لوگ دیلیف کے سامان بربر وقت میں رہے ہیں اور اچانک ایک اور خبر
صلیٰ کوئی پھر مارا گیا ہے۔ لوگ اس طرح پھر لوگ کھلائے اور شخص دوسرا
شخص کو رات کے اندر کھیر میں ڈرانا اور کھیر مار کر مارا گیا ہے اور وہ
لوگ در حلقہ بعض دفعہ بھائی بھائی کو ڈرانا سے اس کا سامان لوٹے اور
بچے کے وقت اس کے ساتھ بچھڑ کر اس سے کس کرتا اس لیے ہر انسان کو بربر
وقت میں دوسرا کا ساتھ دینا چاہیے۔

What can you do
against future disasters?

اگر مستقبل میں کوئی اس طرح کا زلزلہ آئے
تو ہم بڑی شجاعت اور دلیری کا ساتھ
اس کا مقابلہ کریں گے

What do you want to
tell your future children?

میں آنے والی نسلوں کو یہ پیغام دیتا
ہوں کہ اگر ان کی میں کوئی حادثہ پیش
آئے تو بڑی دلیری اور جرات سے اس
کا مقابلہ کریں

6 month to 1 year

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male female).
I was living with

Brother, Sister
Mother, father, uncle
and relative.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

میری زندگی میں ہلا دینا کے واقعات

Your Experiences

جس وقت سے کریمشال تک میری زندگی کا پہلا واقعہ زلزلہ کے فوٹا بعد لوگوں کی دیکھ
بھال کے لیے بہت سے بھولے دوستوں نے ہماری فوٹا کی ورد کے لیے لوگوں کو ریلیف دی
کھانے پینے کی چیزیں دی لیکن ریلیف ملنے کی وجہ سے لوگوں میں نا اتفاقی پیدا
ہو گئی کھائی کھائی کا دشمن بن گیا لوگ ایک دوسروں کو مار مار کر سے سافا کر
کے کوشش کرتے۔ لیکن ریلیف کے لوگوں کو اٹھا کر دیا تھا جو لوگ سڑک سے دور تھے وہ اپنے
گھروں میں اپنے پیاروں کی لاشیں تلاش کر رہے تھے اور بہت سے لوگ
لوٹ مار کے لیے ٹرکوں کو لوٹنے۔ کچھ لوگوں کے پاس کھانا کے لیے کوئی چیز نہ تھی کئی لوگ
نقل مکانی کر رہے تھے کی طرف چلے گئے ایک چھرا جو گاؤں میں داخل ہو گیا وہ جس
لوٹ کو وہ اسکا دیکھتا اس کا زلیو داتا کر لے جاتے، اس ڈر کی وجہ سے لوگوں
میں بھگدڑ مچ گئی، اس کی وجہ سے لوگ ایک دوسرا کو مار ڈالنے ان دنوں سردی بہت
تھی کئی لوگ سردی کی وجہ سے مر رہے تھے کئی لوگ ٹھوک کی وجہ سے لیکن بہت
سے لوگوں کے پاس سردی سے بچنے اور کھانا کے لیے بہت کچھ تھا لیکن وہ ان ریلیف
کی وجہ سے ایک دوسرا کا دشمن بن گئے، اور میں نے بھی زلزلہ میں بہت کچھ دیکھا

What can you do
against future disasters?

ان حالات سے بچنے کے لیے
میں ان حالات سے بچنے کے لیے حفاظت
کو اچھی جگہ رکھتا ہوں اور کھانا پینے
کی اشیا کے علاوہ لوٹ کا سافا
کرتی گھروں میں رکھتا ہوں

What do you want to
tell your future children?

میں کہتا ہوں بچوں کو یہ پیغام دوں گا
وہ ایسے حالات میں ثابت قدم رہیں
پر مشکلات کا سامنا کریں



1 year to 3 years

1 سال سے 3 سال



1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male female).
I was living with

ماں - بیوی بھائی - باپ
اور دوسرے عزیز واقارب
بے سہارا بیت لکے

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات -

Your Experiences

زلزلے سے پہلے کراچی تک گروپ F
8 اکتوبر کا دن آزاد کشمیر کے لوگوں کے لیے قیامت کا دن تھا۔ 8 اکتوبر
کے دن بہت سے عزیز واقارب ہم جدا ہو گئے۔ 8 اکتوبر کا دن
جب بھی آتا ہے ہم اپنے عزیز واقارب کے لیے آنسو بہاتے ہیں
حکومت پاکستان نے معاوضے کے ذریعے لوگوں کی مدد کی۔ ہم ابھی
بستر زندگی گزارنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ ہم نے اپنے گھر پھر دوبارہ
سے تعمیر کر لیے ہیں۔ لوگوں نے اپنے گھر بنانے کے لیے کام کر رہے ہیں
زلزلے کے دن کلاسیکی اچھی طرح سے لگی ہوئی تھیں۔ زلزلے سے
میں بالکل محفوظ رہا۔ ہمارے گھر میں کوئی جالی نقصان نہیں رہا
ہمارے سول کی طرف کسی نے توجہ نہیں دی۔ بچے ابھی تک پتھروں
پر بیٹھ کر تعلیم حاصل کر رہے ہیں

What can you do
against future disasters?

ہم سب کی دعا ہے کہ خدا تعالیٰ
ہم پر آئندہ کوئی ایسی مصیبت
نہ ڈالے

What do you want to
tell your future children?

ہم اپنے بچوں کو یہ بتانا چاہتے ہیں
کہ آپ کو کوئی مصیبت آئے تو آپ
سب لوگ ایک جگہ پر اٹھتے ہو جائیں

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 16 years old. I am (male ☒ female ☐).
I was living with

ہم اپنے گھر میں تھیں جہاں ہمیں
اور ماں باپ سے ساتھ رہتے
ہیں۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر سے لے کر ابھی تک

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 فائن آزاد کشمیر میں زلزلہ آیا تو بہت سے لوگ دنیا سے
اللہ کو پیار دیے۔ ان میں سے ایک 8 اکتوبر آج کے آج ہم اپنے
سے بچھڑے ہوئے لوگ تو یاد کرتے ہیں ابھی ہمارے حالات بدلے سے بہتر ہو گئے ہیں
باہر کے ملکوں نے ہماری اپنی اور مدد کی اور ہمارے بڑے صاف طے کیا اب
ہم اپنے گھر واپس آ گئے ہیں ابھی ہم اپنے گھر میں سکون کا احساس کرتے
ہیں اور ہمارے سکون کو آگے بڑھانے کے لیے ابھی تک کچھ نہیں شروع ہوا
آج کے سرکاروں کا موسم آ رہا ہے اور ہمیں کچھ تعلیم حاصل کرنے کے لیے ہم یہ
نہیں اپنے گھر واپس آ رہے ہیں ان کی مدد دینا ہی ضروری ہے لوگوں کے لیے
تسکین دینے ہیں ہم ان میں سے کچھ تعلیم حاصل کرتے ہیں ہمارے سکون کو آگے
طرف زیادہ توجہ دیں گے ان لوگوں کی زندگی بہتر بنانی ہوگی میرا
خیال ہے کہ آج ہمارے سکون سے بارے میں غور کر رہے ہیں

What can you do
against future disasters?

ہم سب ہی اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے ہیں
کہ ہمارے گھر کو ایسی مصیبت نہ آئے

What do you want to
tell your future children?

اس کے بعد ہمارا گھر بنے گا ہم سب کے لیے
جب کوئی آفت آئے تو اسے ایسا
جب آئے ہو گا کہ بچائے گی تو کوشش
نہ کریں کہ بچائے فحش ہو جائے

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 5 years old. I am (male female).
I was living with

ماں باپ (پرنس) عیسیٰ عیسیٰ
کرسچن (رہنما) یسوع

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

18 آیتوں پر کا ذکر ہے اور اس سے

Title

۱۰ آتو بر کا ذریعہ سے اثرات

Your Experiences

۸ اکتوبر ۱۹۵۷ء کا دن لے ایک سانحہ تھا اس دن آجیم پوری عمر نہیں بھول سکتے۔ اس دن بہت سے لوگ اپنوں سے کچھ ٹکٹے بہت سے بوٹے بکھے ہوئے تھے لیکن اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ ہم سب نے اپنے گھر دو بارہ تمہیر کر لیں ہیں اور اپنوں گھروں میں پہلے زیادہ خوش و خرم ہیں اور اپنوں نے ساتھ بہت خوش ہیں۔ ہر انسان نے اپنی مالی حالت تو بہتر سے بہتر بنانے کی فکر اور کوشش کی۔ ہم بوٹوں نے اپنے گھر تو بنا لیے لیکن آجی نے سولہ گھر اور عیدوں پر لوٹی توجہ نہ دی۔ اس طرح طالب علم خیموں میں بیٹھ کر تریڑھتے ہیں موسم سرما شروع ہو رہا ہے بارشیں ہوا اور برف باری ہوئی تو خیمے گر جائیں گے اس طرح پڑھائی کا مسئلہ ہو جائے گا ان حالات میں مستقبل کیا ہو گا؟

What can you do against future disasters?

سائنس دانوں نے ۱۹۵۱ء میں پہلے کے دوسروں
کی مدد سے سسٹم میں

What do you want to tell your future children?

اُس کوئی مشکل آفت آجائے تو ہم سب
کو مل کر اس سے نمٹنا چاہیے۔

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

مالا باپ اور
مالا باپ بہین بھائی کے ساتھ
رہتے ہیں۔

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

8 اکتوبر کا زلزلہ اور اس کے

Title

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

Your Experiences

8 اکتوبر 2005ء کا تباہ کن زلزلہ ہماری زندگی کا ناقابل فراموش دن ہے۔ اس دن بہت سے بچے اپنی ماؤں سے جدا ہوئے آج زلزلے کو گزرے ہوئے تقریباً تین سال کا عرصہ بیت چکا ہے لیکن بیماری اور بحال میں خاطر خواہ تبدیلی واقع نہیں ہوئی۔ بااثر لوگوں نے اپنی مالی حالت کو بہتر سے بہتر بنانے کی کوشش کی اور بے چارے غریب لوگوں کی طرف کسی نے کوئی توجہ نہیں دی ان کی حالت آج بھی ویسی ہے۔ لوگوں نے اپنے مکانات بنانے ان کی تہیں و آرائش پر خصوصی توجہ دی لیکن سکولوں اور مسجدوں کی طرف کسی نے کوئی توجہ نہ دی۔ لیکن سکولوں میں بچے ابھی تک پتھروں پر بیٹھ کر تعلیم حاصل کر رہے ہیں۔ لیکن مسجد کی طرف کسی نے کوئی توجہ نہ دی غارزنگ اور غارزنگ گرسٹہ میں سال سے چھٹیوں میں بیٹھ کر ادا کرتے ہیں موسم سرما دوبارہ آ رہا ہے ان کی حالت میں بہتر کرنا مستقل ہو گا۔

What can you do against future disasters?

نقصانات میں اتنا پیر کرنے دو ہونے
کی مدد کر سکتا ہوں۔

What do you want to tell your future children?

اگر کوئی مشکل آفت آجائے تو ہم سب
کو مل کر اس سے نمٹنا چاہیے

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female),
I was living with

باب و والدین اور بھائی کے ساتھ
بھائی اور بہنوں

Because of the Earthquake...

- ☐ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

8 اکتوبر کے زلزلے کے اثرات

Your Experiences

جی رالم آپ جانتے ہیں کہ آج سے تین سال پہلے یعنی 8 اکتوبر کو ایک بڑا زلزلہ آیا۔ جس میں ہمارے مکان تباہ ہو گئے۔ لیکن اس زلزلے میں آٹھ ماہیں اپنے گھروں سے اور کئی بچے اپنی اماؤں سے جدا ہو گئے۔ اس سانحے کو گزرے ہوئے تقریباً تین سال ہو گئے ہیں۔ بہت سے لوگوں نے اپنے مکان بنالیے ہیں اور بہت سے لوگ ابھی اپنے مکانوں کی تعمیر کروا رہے ہیں۔ لیکن جن کے اپنے ان مکان ہو گئے وہ ابھی تک ان کی یاد میں سو گئے ہیں۔ لیکن ہم ابھی تک خیموں میں آٹھ کر رہے ہیں۔ لوگوں نے اپنے مکان نو بنالیے لیکن ہمارے خدقے کی مسجد ابھی تک تعمیر نہیں ہوئی۔ اور ہمارے خدقے کے نو گز شہر تین سالوں سے نماز گراؤج اور غار عید گھنٹوں میں ادا کر رہے ہیں۔ سب سے بڑا مسئلہ ہمارے سکولوں کا ہے کہ ہم جنموں میں ایڈم کر رہے ہیں۔ جن میں بارشوں کی وجہ سے وہ بھی گرجا رہے ہیں۔ افسوس کی بات تو یہ ہے کہ ہمارے پاس تو بہت سی تنظیموں سے اپنا بچوں کے لیے چیزیں مانگنے میں شرم محسوس کیا کرتے لیکن محروم اور سکولوں کی بات آگئی ہے تو وہ نہ پھر رہے ہیں۔ ان کو یہ نہیں کہہ کہ ان سے بچے سکول میں جاتے ہیں وہ سب پر ہنستے ہیں۔ ایک دفعہ قوم سرفراہر آ رہا ہے اور سکولوں کی تعمیر کی طرف توجہ نہیں دیا جا رہی۔ ان حالات میں اگر سکول نہ بنے تو ہم اپنی تعلیم کیسے جاری رکھ سکتے ہیں؟

What can you do against future disasters?

ہماری اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آئندہ ہم پر کوئی ایسی مصیبت نہ آئے اور اگر کوئی مصیبت آجی تو میں کسی بھی طرح میں تداریک کر کے دیکھوں گی خدا دے سکتی ہیں

What do you want to tell your future children?

اگر کوئی آفت یا مشکل آجائے تو ہم سب کو ان سے مل کر ٹھیک کرنا چاہیے اور ایک دوسرے کی مدد کرنی چاہیے۔

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 13 years old. I am (male ☒ female).
I was living with

Father, mother
Sisters, brothers and
grand mother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

زبردل لوگر

Your Experiences

8 اکتوبر 2005 میں ہونے والا شہاہ کن زلزلہ ہر انسان کے لیے مصیبتیں اور ہر شہانیاں لایا۔ جہاں ہر اس زلزلے سے ہزاروں لوگوں اور یسیتوں کو لقمہ اجل بنایا وہاں ہر اس زلزلے سے بھلی بہت کچھ دیا۔ ایک سال گزرنے کے بعد مختلف امدادی ٹیمیں اور این جی اور آئی سی اے کا کام یا قاعدگی سے جاری رکھا اور اسی طرح لوگوں کو مدد دینے میں مصروف رہے۔ ایک سال گزرنے کے بعد لوگر اپنے بچھڑنے والوں کو نہ بھلا سکے ڈیڑھ سال سے بھی زیادہ عرصہ گزرنے کے بعد ابھی تک لوگوں نے کمان تعمیر نہیں کیے تھے مختلف این جی اور آئی سی اے کے زلزلہ باروف لقمہ جات تیار کر کے لوگوں کو اور مصیبت میں ڈال دیا کیونکہ وہ لقمہ جات یہاں پر ناکام تھے۔ زلزلے کے دو سال گزرنے کے بعد بھی مختلف تنظیموں جو بیرون ملک کی بھی تھیں اور اپنے ملک پاکستان کی بھی تھیں انہوں نے کام جاری رکھا۔ آج آترے کو تین سال اور چند دن اوپر ہوئے ہیں لیکن تنظیمیں ابھی تک کام کر رہی ہیں۔ کھلی گلیاں کے لوگ بڑے غم میں ہیں۔ ان کے حوصلے بلند ہیں۔ ان کو خود سے غم سے آزاد کر دینا ضروری ہے۔ زلزلہ ہوا ہوا ہوا ہے۔

What can you do against future disasters?

آنے والے زلزلے میں اگر زلزلہ آیا تو ہم لوگوں کی مدد کریں گے۔ ان کا خیال رکھیں گے۔ ان کی تعلیم کو اپنی تعلیم سمجھیں گے۔

What do you want to tell your future children?

میں اپنے ملک کے تمام بچوں کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ ہمیں مل کر ایسی آفات سے بچنا ہے۔ ایسی آزمائشیں کی گھڑی میں ایک دوسرے کا ساتھ دینا ہے۔

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 13th years old. I am (male ✓ female).
I was living with

father, mother, brothers
sister and uncle.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☐ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☐ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

جب زلزلہ ہوا تو میں اپنے سکول میں تھا۔ اور یہ زلزلہ میری زندگی کا بھلا خوفناک واقعہ ہے۔

Your Experiences

زلزلہ ہونے کے ایک سال بعد میں آٹھویں جماعت میں پڑھتا تھا۔ اور ہمارا سکول ابھی تک تعمیر نہیں ہوا تھا۔ اس لیے ہم بہت مشکل سے تعلیم حاصل کر رہے تھے۔ زلزلہ ہونے کے تقریباً ایک سال بعد مختلف انجمنیں آگئیں۔ اور انھوں نے ہمیں سکول بنوا کر دیے جس سے ہم نے باقاعدہ تعلیم حاصل کرنی شروع کر دی۔ زلزلہ کے ایک سال بعد بھی پریکٹس کا سسٹم جاری رہا اور ہائیڈرو پاور سے شروع کر دی۔ زلزلہ کے ایک سال کے باوجود ہم شیلٹر میں رہ رہے تھے ایک سال گزرنے کے بعد ہم نے مکان کی تعمیر کا کام شروع کیا اور دو سال مکمل ہونے پر ہم اپنے اپنے گھروں میں چلے گئے۔ اور خوشحالی کی زندگی بسر کرنے لگے۔
اب آج ہم خوشحال اور چھٹا کی زندگی بسر کر رہے ہیں۔ کم انشے نے ~~بھلا~~ حوصلے پست نہ کیے جس سے ہم نے اپنے روزگار شروع کر دیے۔ اور آج ہم انشے کے فضل و کرم سے چھٹا کی زندگی بسر کر رہے ہیں۔

What can you do
against future disasters?

اگر میرے آنے والے وقت میں کوئی عیبت آجائے
تو میں اس عیبت کا مقابلہ کر سکتا ہوں

What do you want to
tell your future children?

ہم اپنے آنے والے بچوں کے لیے یہ پیغام دینا چاہتے ہیں کہ
اگر آپ پر کوئی عیبت یا آفت ٹوٹ پڑے تو آپ بچے
ہماری طرح اس عیبت یا آفت کا ڈٹ کر مقابلہ کریں
آپ کا پیارا بچہ

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 12 years old. I am (male female).
I was living with

۱۔ اسی بیجا، بھائی - پھر یہی -

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

تعمیر نو

Your Experiences

زلزلے کو پہلے سے ایک سال کے بعد بہت سی این جی اوز نے تعمیر کروانے
 لیے ہمارے ساتھ تعاون کیا۔ ہمیں معاوضے کی اقساط دیں جس سے گھروں کی
 تعمیر کے لیے سامان وغیرہ اکٹھا ہوا۔ جس سے جملہ گھروں کی تعمیر ہوئی۔
 بہت سے لوگوں نے ابھی تک عقاروں کی بنیاد بھی نہیں رکھی اس کی وجہ
 سے کچھ گھروں کو ابھی تک معاوضے کی کچھ اقساط نہیں ملی۔ اب تک
 ہمارے سرکاری بھی تعمیر نہیں ہوئیں جس کی وجہ سے عوام کو بہت
 دشواری ہے۔ کیونکہ جب بارشیں شروع ہوتی ہیں تو سرلائٹنگ
 کی وجہ سے جو زلزلے میں متاثرہ علاقہ ہے۔ وہ سرلائٹنگ شروع کر رہی ہیں
 بلاٹ کر رکھتے۔ بہت سی این جی اوز نے تیزی سے سکولوں کی
 محارثیں تیار کرنا شروع کر دیں۔ سکولوں میں مختلف سرٹیفکیٹوں
 کے سرورس وغیرہ ہو رہے ہیں معاوضے کی سکولوں کے پلان زلزلے
 نے کیا ہے دونوں میں خوف ہراس ڈال دی ہے۔ اب بھی اس کے شعور
 کو بڑھانے کی کوششیں ہوتی ہیں۔

What can you do against future disasters?

یہاں مستقل میں ایسی مشقوں سے
جتنے کی کو مشق کرنی چاہیے۔ ۱۹۱
اس کا مقابلہ کرنا چاہیے
کبھی دُرنا میں چاہیے

What do you want to tell your future children?

میں یہ پیغام دیتا جا رہا ہوں ہے
رشتہ میں بہت سی مشکلات کا سامنا
کرنا پڑتا ہے، لیکن کبھی بہت
نہیں ہارنی چاہیے۔

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 11 years old. I am (male female).
I was living with

our brother, sister.
میں اپنے بھائی و والدہ اور والدہ
کے ساتھ رہتا تھا۔

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☐ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☒ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

Population

آبادی

Your Experiences

ہماری آبادی کا بڑا حصہ ہندو مت کا ہے۔ ہندو مت کے لوگ اور سکھ اور کالج اور یونیورسٹیوں کے لوگ ہندو مت کے اور زرتشتیہ میں بہت سے افراد کو اپنے رشتہ دار، پرانے اور دوست افراد لوگوں کا بہت اچھا دوست اور ایک سال کے بعد ہماری تحصیل میں آئے اور بعد میں بہت سے لوگوں کی نمازیں تحصیل میں چلی گئیں اور کھیر کے ہندو مت کے لوگ چھوٹے تھے۔ اور ہماری بہت سے تحصیل چلی گئیں اور آبادی کا آدھا حصہ جہاں لوگ رہتے تھے بالکل بیک ہو چکا تھا اور لوگوں کی کھانے کی کوئی چیز نہ تھی اور بعد میں مختلف تنظیموں نے لوگوں کو کھانا دیا۔ معقولہ لیبارکریا اور پھر انہی کام ایک مختصر وقت میں میں میں ہو سکتا ہے جو اچھے اور بھرپور NGO لوگوں کو مصروف رہتے آ رہے ہیں اور ایک سال کے بعد لوگوں کے مکان بالکل تیار ہو گئے تھے اور لوگوں اور آبادی میں بھی اضافہ ہوا ہے اور انہی کے لیے خوشخبری ہے۔

What can you do against future disasters?

اگر مستقبل میں کوئی ایسا حادثہ آئے گا
تو ہمیں اپنے رشتہ دار اور دوستوں
کو دھیرے سے ساتھ رہنا چاہیے اور اس
کا مقابلہ کرنا چاہیے۔

What do you want to tell your future children?

میں اپنی آنے والی نسلوں سے کہنا چاہتا
ہوں کہ وہ جو کوئی ضرورت کو اپنی
ضرورت پر ترجیح دیں اور اپنے والدین
کو مشورہ دے کہ ان سے ملنے اور ان سے ملنے

1 year to 3 year

On 8th October 2005

I was 10 years old. I am (male ☒ female ☐)
I was living with

Father, Mother, Sisters,
Brother and Grand Mother.

Because of the Earthquake...

- ☒ Family member(s) or relative(s) died.
- ☒ Family member(s) or relative(s) was (were) severely injured.
- ☒ I was severely injured.
- ☒ I could not live in my house because the house was severely damaged.
- ☐ I could live in my house but there were damages on my house.

Title

ربائش

Your Experiences

2005 کا زلزلہ جس نے کشمیر کی تاریخ کو جھنجھوڑ کر رکھ دیا اس عظیم سانحہ سے جہاں لاکھوں افراد گھٹے اجل بن گئے وہاں اس نے ہونے والی بنیادی اور فکری طور پر سالوں پہلے دھکیل دیا۔ آج زلزلہ کو ایک سال پورا ہو رہا ہے جس کا اس زلزلہ سے پہلے ربائش کی سہولیات سیریت پورا اثر پڑا اور پچھری ربائش کے لیے خاطر خواہ بندوبست نہ کیا گیا کچھ عوام کی بے بسی اور کچھ حکومت کی غلط پالیسیاں اور ربائش کے لیے سماجی استعداد چھٹا اور ناپید کر دیا گیا کہ خطہ انتہائی غربت پر مشتمل تھا اور ربائش کے لیے ایسی سہولیات تھیں کہ ان کے لیے انتہائی مشکل ہے سہرا - بیضت اور دیگر ایسی سہولیات خود چھٹی سر دی گئیں کہ زندگی گزارنے کا کوئی حل نہ تھا اور کچھ لوگ خارجی پناہ گاہوں میں رہائش پذیر ہو گئے اور کچھ لوگ پناہ گاہوں میں ہی رہ گئے جس سے ہونے لگا اس عظیم سانحہ سے کشمیر کی عورتوں اور عوام نے اس سانحہ سے چھوڑا اور اپنے گھروں میں آگے کشمیر کی سختی اور جفاکش قوم کے سامنے کھڑا وجود بھت نہ باری اور ~~ایک~~ ایک بار پھر زلزلہ سے پہلے والی زندگیوں کو آتش ہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اس کام میں کامیاب اور ناکام بنائے اور ہمیں ~~اور ہمیں~~ اور اس وقت ہر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

What can you do against future disasters?

میں یہ بننا چاہتا ہوں کہ بجھتا آگ سے بچاؤ اور ایسا فعل آجائے تو ہمیں عوام کو سہارا دینا چاہیے اور ان کی مدد کرنی چاہیے۔

What do you want to tell your future children?

میں اپنی آنے والی بھلی کو یہ بتانا چاہتا ہوں کہ وہ جو سروں کی فردت کو لیتی فردت سے بچے اور اس سے بچنے کے لیے زلزلہ سے بچنے کے لیے بنائیں اور زلزلہ نہ آتا تو بھلی زمانہ سے زیادہ حکومت حاصل کریں۔

معیار/وقت

□ زلزلہ واقع ہونے سے تین دن □ تیسرے دن سے ایک ماہ □ ایک ماہ سے چھ ماہ □ چھ ماہ سے ایک سال □ ایک سال سے تین سال □ دیگر ()

18 اکتوبر 2005 کو

میری عمر----- سال تھی۔ میں (میل فی میل) ہوں۔

میں ان کے ساتھ رہتا تھا/تھی۔

زلزلے کی وجہ سے

□ خاندان کے افراد یا رشتہ دار جان بحق ہوئے۔

□ خاندان کے افراد یا رشتہ دار شدید زخمی ہوئے۔

□ میں شدید زخمی ہوا۔

□ میں اپنے گھر میں نہیں رہ سکتا تھا کیونکہ گھر بری طرح متاثر ہوا تھا۔

□ میں اپنے گھر میں رہ سکتا تھا لیکن میرے گھر کو نقصان پہنچا تھا۔

عنوان

آپ کے تجربات

مستقبل کے بچوں کو آپ کیا پیغام دینا چاہتے ہیں؟

مستقبل میں آفات کے مقابلے میں آپ کیا کر سکتے ہیں؟